

Pla Local de Salut de Castellbisbal

Pla d'Acció



PLA LOCAL DE SALUT

Castellbisbal



AJUNTAMENT
DE CASTELLBISBAL

Pla local de salut de Castellbisbal

Pla d'Acció

Castellbisbal, Novembre 2020

Coordinació de l'elaboració del Pla d'acció

Regidoria de Sanitat i Salut pública – Judit Jiménez

Ajuntament de Castellbisbal

Disseny metodològic i elaboració de continguts per al Pla d'acció

Spora Sinergies, SCCL – Mireia Faucha, Carla Cordoncillo i Jon Casado



Aquest pla ha estat elaborat gràcies a la col·laboració dels membres del Grup Motor:

Judit Jiménez – Tècnica de Sanitat, Salut Pública, Consum i Participació Ciutadana

Montserrat Duran – Tècnica d'Educació

Carlos Uceda – Educador social del Departament de Joventut

Alexis Fernández – Dinamitzador esportiu del Departament d'Esports

Diana Guardiola – Treballadora social de Serveis socials bàsics

Remigi Roure – Inspector d'Urbanisme i Medi Ambient

I a la supervisió del Consell de Salut de Castellbisbal.

ÍNDEX

INTRODUCCIÓ	4
1. MARC TEÒRIC	5
1.1 Aproximació a la salut.....	5
1.2 Els determinants socials de la salut.....	5
1.3 Salut en Totes les Polítiques	7
1.4 Marc normatiu	7
2. PRINCIPIS RECTORS	9
2.1 Principis interseccionals	9
2.2 Principis de coordinació i governança	11
3. METODOLOGIA	12
3.1 Organització.....	12
3.2 Procés d'elaboració del Pla d'acció	13
4. PRIORITZACIÓ DE LES NECESSITATS EN SALUT	15
5. PLA D'ACCIÓ	19
Línia d'acció 1. Activitat física i esport	20
Línia d'acció 2. Hàbits alimentaris.....	23
Línia d'acció 3. Benestar emocional, salut mental i suport social.....	27
Línia d'acció 4. Relacions sexuals, afectives i reproductives	31
Línia d'acció 5. Consum de substàncies i ús de pantalles.....	34
Línia d'acció 6. Prevenció i atenció a malalties específiques i accés al recursos de salut	37
Línia d'acció 7. Sostenibilitat mediambiental	40
Línia d'acció 8. Protecció de la salut.....	43
6. OPERATIVITZACIÓ	46
6.1 La concreció de les actuacions.....	46
6.2 El treball intersectorial	47
6.3 Seguiment i avaluació del Pla.....	47
Bibliografia	49
Annex 1. Fitxa de seguiment i avaluació	50
Annex 2. Pla de contingència de la regidoria de Salut Pública	53

INTRODUCCIÓ

Un Pla local de salut és un instrument que ordena el procés de millora de l'entorn per fer del municipi un context més saludable. El seu objectiu és **«fer que l'opció saludable sigui l'opció més fàcil de prendre per a tots els ciutadans»** (Avaluació del PLS de Varde, 2014).

El Pla local de salut (PLS) parteix de l'elaboració d'una anàlisi de la situació de la salut al municipi que permet elaborar i ordenar les línies d'acció que cal emprendre per millorar la salut del municipi, és a dir, el Pla d'acció. Per tant, el procés d'elaboració del Pla PLS es desplega en dues grans fases. En primer lloc, la fase diagnòstica o d'elaboració del **Perfil de Salut**. Aquesta fase té l'objectiu d'identificar les necessitats, punts forts i punts dèbils de l'entorn i dels factors que incideixen en la salut per poder identificar els principals reptes del municipi en termes de salut. Els seus resultats es poden trobar al document "Perfil de Salut de Castellbisbal". En segon lloc, la fase de planificació de les accions, és a dir, d'elaboració del **Pla d'acció**. Aquesta segona fase té l'objectiu de definir els objectius a assolir per donar resposta als reptes detectats i especificar quines accions i quines metodologies seran les adients per assolir-los.

Així doncs, podem definir el PLS com l'eina que sistematitza el procés a seguir per fer evolucionar el municipi cap a un entorn respectuós i promotor de la salut. És un document que **recull la planificació, l'ordenació i la coordinació de les actuacions que es fan en matèria de salut pública** (prevenció, promoció i protecció) a nivell municipal (Diputació de Barcelona, 2013). En altres paraules, el PLS ofereix una fotografia d'on es troba el municipi en matèria de salut i planteja cap a on vol anar i de quina manera arribar-hi.

El present document s'organitza en quatre blocs. En primer lloc, es presenta el marc teòric, en què s'exposa quina és l'aproximació a la salut que assumeix aquest document, els principals conceptes teòrics per comprendre'l i la normativa vigent que empara l'acció municipal en salut. En segon lloc, s'explica quina és la metodologia que s'ha emprat per elaborar el Pla local de salut. Seguidament, es defineixen les línies estratègiques que s'han d'emprendre per donar resposta a les necessitats detectades al perfil. Finalment, s'exposa la metodologia de seguiment i avaluació del pla.

1. MARC TEÒRIC

1.1 Aproximació a la salut

Què entenem per salut?

La definició de salut, lluny de ser universal i estàtica, ha anat evolucionant al llarg dels segles. Va ser l'any 1946 que l'OMS va proposar el concepte de salut actualment més acceptat:

«La salut és un estat de complet benestar físic, mental i social, i no tan sols l'absència d'afeccions o malalties» (Conferència Sanitària Internacional de l'OMS, 1946)

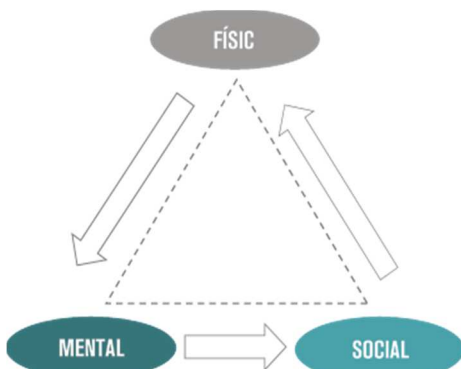


Figura 1. Aproximació a la salut

La salut deixava d'entendre's com un estat d'absència de malaltia per passar a incloure el benestar a diferents nivells (físic, mental i social). D'aquesta manera, el concepte de salut es fa més complex i s'amplia. A l'incorporar la idea de "benestar físic, mental i social" entren en joc múltiples factors més enllà dels biològics, tals com factors econòmics, socials, culturals, mediambientals o polítics. Alhora, si s'amplia la visió que tenim de la salut, també ho fa la forma en què hem d'abordar-la. Així, la salut deixa d'estar només en mans dels professionals de la medicina per estendre's a múltiples camps.

Què és la salut pública?

La salut pública, seguint la definició de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, fa referència a aquell conjunt d'activitats organitzades dirigides a la protecció i promoció de la salut, així com a la prevenció de malalties de la població.

- **Prevenió:** Actuacions dirigides a evitar les malalties, reduir-ne els factors de risc, aturar el seu avenç i atenuar-ne les conseqüències.
- **Promoció:** Actuacions destinades a fomentar la salut de la població, l'envelliment saludable i l'equitat a partir de l'empoderament de les persones i el foment d'entorns saludables.
- **Protecció:** Actuacions destinades a preservar la salut davant d'agents presents en el medi (físics, químics i biològics). Les accions se centren en la salut alimentària, la salut ambiental i el control de pràctiques de risc sanitari.

1.2 Els determinants socials de la salut

Segons el Pla de salut de Catalunya (2016-2020), la salut i la malaltia tenen una dimensió social que vincula l'estat de salut, la situació socioeconòmica i el context on es desenvolupa la persona.

La salut està condicionada per les circumstàncies en què les persones neixen, creixen, viuen, i envelleixen. Aquestes circumstàncies, conegudes amb el nom de "determinants socials de la salut", inclouen factors econòmics, mediambientals, culturals, socials i polítics vinculats a polítiques no sanitàries.

Un dels models explicatius més estesos per explicar aquests factors és el que proposen Dahlgren i Whitehead (1991), que se sol representar amb la figura següent (figura 2). Els determinants de la salut de la població es presenten com una sèrie d'estrats que se superposen al voltant d'unes característiques individuals com són l'edat, el sexe i factors constitucionals que no són modificables per l'acció política. Al seu voltant, situades en capes concèntriques, es troben un seguit d'influències que poden ser modificades per l'acció política:

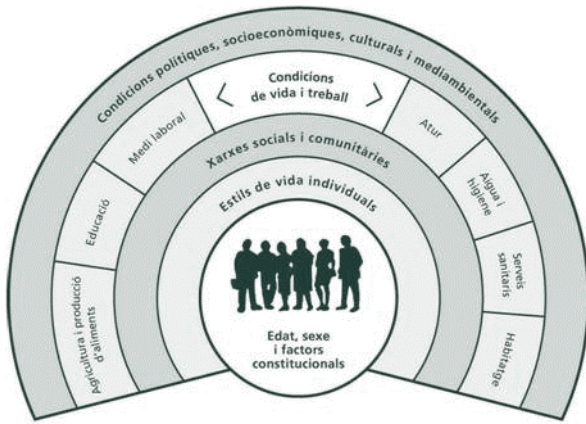


Figura 2. Model Dahlgren i Whitehead (1991)

- En primer lloc, trobem els **estils de vida individuals**, entre els quals s'inclou el consum de tabac o d'alcohol i l'activitat física.
- En segon lloc, les persones interaccionen entre elles i amb la seva comunitat integrades en **xarxes socials i comunitàries**; la pertinença a aquestes xarxes condiciona els seus estils de vida i la salut.
- Al tercer estrat es troben les **condicions de vida i de treball**, l'alimentació, l'accés a béns i serveis fonamentals, com l'educació o els serveis sanitaris.
- Finalment, com a **mediadors de la salut**, les **influències econòmiques, culturals i mediambientals** actuen sobre totes les altres capes.

Els determinants socials de la salut posen de manifest que la intervenció en salut s'ha de dur a terme des de múltiples camps, ja que cal que es tinguin en compte tots els estrats dels determinants socials de la salut si es vol fer una intervenció integral en salut.

En els últims anys han aparegut nous models (veure figura 3) que posen el focus sobre les *desigualtats en salut* que generen els diferents determinants socials de la salut. Aquests models emfasitzen que cal intervenir sobre tots els determinants de la salut i dotar de recursos segons les necessitats per tal de garantir l'**equitat en salut**. Així, aquests nous models expliquen que hi ha variables com el sexe, l'edat, la classe social, o l'origen que poden incidir en la nostra possibilitat de gaudir d'una bona salut. És per això que cal dissenyar intervencions adreçades a cada col·lectiu en funció de les seves necessitats específiques.

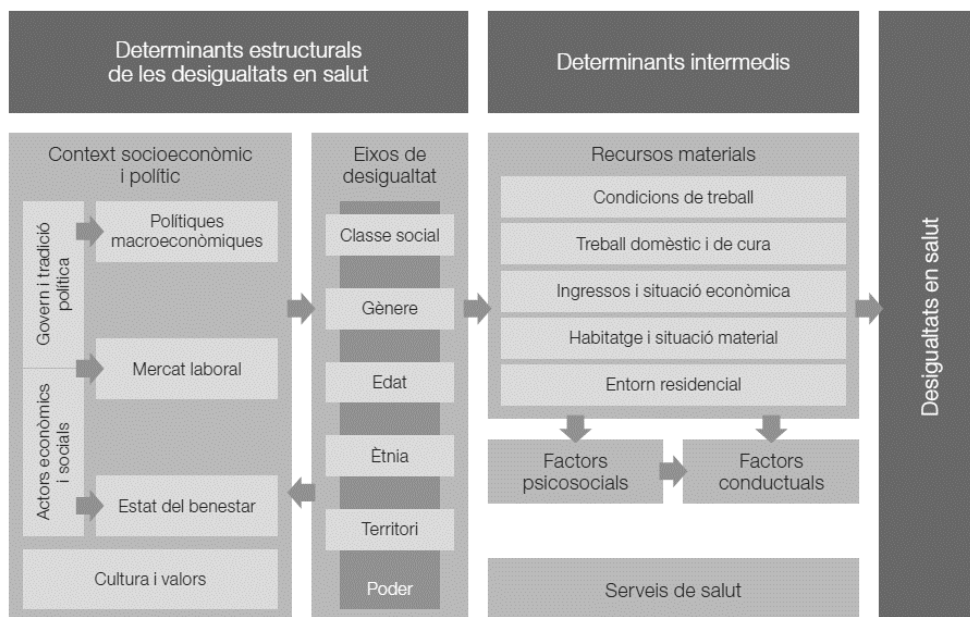


Figura 3. Determinants socials de les desigualtats en salut (Borrell i Malmusi, 2010)

Precisament, el **Pla de salut de Catalunya 2016-2020** pren aquesta perspectiva i estableix com el seu compromís central «*la millora de la salut de la població i la reducció de les desigualtats socials en salut*», en consonància amb els marcs teòrics que hem exposat, els quals estableixen una clara relació entre salut, factors socials i desigualtats en salut. El **Pla local de salut**, en coherència amb aquesta aproximació, està encaminat a reduir les iniquitats en salut a partir de la millora dels determinants socials de la salut. És a dir, ha de contribuir a la possibilitat que qualsevol persona, independentment de les seves circumstàncies, pugui arribar al seu màxim exponent de salut.

1.3 Salut en Totes les Polítiques

El concepte de salut exposat i el model dels determinants socials de la salut ressalten que la majoria de factors que condicionen la salut no responen únicament a l'àmbit d'actuació propi del sistema sanitari. Abasta, també, sectors tan amplis com l'educació, els serveis socials, el transport, l'urbanisme o el medi ambient.

Per incloure aquesta perspectiva en la planificació i execució de les polítiques públiques, l'OMS ha proposat l'enfocament de la Salut en Totes les Polítiques (STP). Aquest enfocament té l'objectiu d'intervenir en l'estat de salut de la població des de les polítiques de sectors no únicament sanitaris. Cal incorporar la preocupació per la salut en tots els sectors per poder intervenir sobre els múltiples determinants de la salut.

La incorporació de la salut a totes les polítiques (STP), doncs, consisteix en **adoptar un enfocament intersectorial** de les polítiques públiques, en què es tingui en compte les repercussions sobre la salut (OMS, 2013). Es tracta de treballar conjuntament des de les diferents àrees de l'administració local per poder intervenir sobre els múltiples factors que determinen la salut.

Aquest és l'enfocament que adopta el Pla de Salut de Catalunya 2016-2020, que va posar en marxa el Pla interdepartamental de salut pública (PINSAP) per tal d'incidir en les condicions que no depenen del sector sanitari, però que influeixen en la salut. De la mateixa manera, el present Pla local de salut que té l'objectiu d'incidir en els determinants socials de les desigualtats en salut mitjançant un abordatge transversal.

1.4 Marc normatiu

L'aproximació a la noció de salut exposada fins ara ha rebut l'aval i el suport de diferents organismes autonòmics, estatals i internacionals. Presentem les principals propostes i documents que la recolzen:

Normativa internacional

- **L'Estratègia de Salut per a Tothom en el segle XXI (OMS, 2000)** parteix de polítiques de salut d'àmbit local per tal d'identificar i solucionar els problemes que amenacen la salut, potenciar els factors positius, promoure polítiques públiques, atendre els grups més vulnerables i reforçar el poder de la comunitat.
- **La Declaració d'Adelaida (OMS, 2010)** planteja la implementació d'una governança compartida a favor de la salut i el benestar a través de la Salut en Totes les Polítiques.

Normativa europea

- **La Carta Europea d'Autonomia Local (Consell Europeu, 1985)** estableix que correspon als municipis el dret i la potestat efectiva d'ordenar i gestionar una part important dels afers públics mitjançant l'impuls de polítiques pròpies.

Normativa estatal

- **L'Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, 2013)** proposa el desenvolupament progressiu d'intervencions dirigides a la prevenció de malalties, lesions i la discapacitat, i es caracteritza pel seu abordatge integral i el seu enfocament positivista i poblacional.
- **Ley 33/2011, de 4 de octubre, General de Salud Pública**, que defineix les bases per tal que la població assoleixi i mantingui el millor nivell de salut possible actuant sobre els processos i factors que hi influeixen per tal de prevenir la malaltia i protegir i promoure la salut individualment i col·lectivament.

Normativa autonòmica

- **Decret legislatiu 2/2003, del 28 d'abril, que aprova el text refós de la Llei municipal i de règim local de Catalunya**, que reconeix en l'àmbit de l'Administració local la plena competència municipal pel desenvolupament de polítiques de prevenció, serveis i reinserció social.
- **Llei 15/1990, d'ordenació sanitària de Catalunya (LOSC)** defineix el manteniment i la millora de la salut de la població com a objectiu fonamental del sistema sanitari català i, per assegurar-ne el seu compliment, es fonamenta sobre els principis d'accessibilitat universal, l'equitat, l'eficàcia i l'eficiència.
- **Llei 18/2009, del 22 d'octubre, de Salut Pública de Catalunya** on es garanteix la vigilància de la salut pública, la promoció de la salut individual i col·lectiva, la prevenció de la malaltia i la protecció de la salut. També, propicia una cooperació més estreta dels serveis de Salut Pública municipal en una xarxa d'equips locals.
- **Pla Interdepartamental de la salut pública del 2014 (PINSAP)** amb l'objectiu d'assolir els propòsits de millora i protecció de la salut de la forma més equitativa i eficient possible, a partir d'intervencions sobre els determinants de la salut de la població.

2. PRINCIPIS RECTORS

El Pla local de salut de Castellbisbal es regeix per un seguit de principis que es despleguen de forma transversal en totes les línies, objectius i actuacions. De la mateixa manera, aquests principis hauran de tenir-se en compte al llarg de la implementació del pla d'acció.

2.1 Principis interseccionals

Els principis interseccionals orienten el Pla per donar resposta a les iniquitats en salut. És a dir, que a l'hora d'elaborar el Pla s'han prioritzat els objectius i actuacions que s'adrecen a reduir les desigualtats que pateixen certs col·lectius per accedir al seu màxim exponent en salut.

La perspectiva interseccional ofereix un marc d'anàlisi sobre les desigualtats socials que permet realitzar una diagnosi més complexa sobre la producció de les desigualtats en un context donat i, per tant, donar-hi resposta de forma més acurada. Concretament, aquesta aproximació sosté que les diferents categories socials (gènere, orientació sexual, origen, diversitat funcional, etc.) interaccionen entre sí, de tal manera que les situacions de desigualtat són el resultat de la intersecció de múltiples eixos de discriminació. Segons aquesta perspectiva, les persones no pateixen una suma de diferents desigualtats, sinó que cadascun d'aquests eixos s'expressa produint diferents experiències d'opressió o desigualtat social en cadascú.

Perspectiva de gènere i de diversitat sexual

Adoptar aquestes perspectives implica, en primer lloc, comprendre quins factors diferencials poden afectar segons el gènere, la identitat de gènere, l'expressió de gènere i l'orientació afectivosexual de les persones a l'hora d'accedir a la salut i dur un estil de vida saludable. De la mateixa manera, aplicar aquesta mirada suposa identificar quins factors influeixen negativament en la seva salut, especialment, de les dones i les persones LGTBI. En segon lloc, aquesta perspectiva implica dissenyar i executar **polítiques en salut que tinguin en consideració aquests factors diferencials i les desigualtats que produeixen.**

En síntesi, la perspectiva de gènere i de diversitat sexual en salut s'orienta a conèixer i actuar sobre els processos de desigualtat i d'exclusió social que les dones i persones LGTBI poden patir pel fet de pertànyer a categories socials que es troben discriminades en el sistema heteropatriarcal, que jerarquitzava i posa en valor la categoria social masculina i cisheteronormativa.

Perspectiva intercultural

Un abordatge intercultural de la salut implica **conèixer i valorar la diversitat social i cultural de les persones, per incorporar-la en totes les polítiques en salut.** També suposa ser conscient de la relació entre la conceptualització de la salut i la cultura, ja que allò que entenem per salut pot variar en funció del nostre origen cultural. Treballar en entorns d'alta diversitat cultural implica revisar la pròpia manera d'entendre la salut, les cures i les malalties per evitar que la identitat cultural d'una persona constitueixi un obstacle en l'accés i en les oportunitats de gaudir d'una bona salut.

Un abordatge intercultural de la salut implica interrogar críticament l'etnocentrisme implícit en la concepció de salut de la societat majoritària. Ser conscient del desconeixement respecte els sistemes de salut d'altres cultures, dels prejudicis i estereotips, així com dels processos d'exclusió i de desigualtat que es poden derivar d'una aproximació a la salut basada en una única mirada.

Per adaptar els serveis relacionats amb la salut des de paràmetres d'interculturalitat, és necessari crear espais de diàleg, aprenentatge mutu i intercanvi que permetin una atenció de la persona individualitzada. És a dir, cal dissenyar actuacions que tinguin en compte aquesta especificitat, no només cultural, sinó també lingüística i religiosa.

Perspectiva de la diversitat funcional

Diversitat funcional és un terme alternatiu al de discapacitat que ha començat a utilitzar-se a iniciativa de les mateixes persones afectades. Aquest terme s'orienta a substituir altres semàntiques que es consideren pejoratives com "discapacitat" o "minusvalidesa".

Amb el terme diversitat funcional es proposa una nova visió que no és negativa, que no implica malaltia, deficiència, paràlisi, o retard, independentment de l'origen patològic, genètic o traumàtic de la diversitat en qüestió. No obstant, no es nega que es tracta de persones que són diferents a la norma estadística i que, per aquest motiu, realitzen algunes de les seves funcions de manera diferent a la mitjana de la població.

Sota la perspectiva de la diversitat funcional es considera essencial **donar suport a la independència en tots els àmbits de la vida quotidiana proporcionant a cada persona les eines que necessita** per desenvolupar-se en aquests àmbits, de manera que prengui el control de la seva pròpia vida i pugui gestionar la seva salut. Alhora, implica adaptar els serveis i actuacions necessaris per **donar suport en situacions de dependència**.

Vulnerabilitat socioeconòmica

La vulnerabilitat socioeconòmica fa referència a aquelles situacions en què els recursos econòmics, socials i comunitaris, laborals, i de participació de què disposa una persona no són suficients per fer front a situacions de crisi o per viure en societat en relació d'igualtat amb la resta de la ciutadania.

Els factors que poden dur a una situació de vulnerabilitat socioeconòmica inclouen les situacions d'atur, la dificultat d'accés a l'habitatge, les dificultats financeres de la llar, entre molts altres. Tenir en consideració la vulnerabilitat socioeconòmica implica, doncs, treballar perquè **tota persona disposi dels recursos econòmics bàsics per satisfer les necessitats mínimes i fonamentals** per poder mantenir el màxim grau d'autonomia possible; així com de la possibilitat de gaudir d'una **bona qualitat de vida**.

Envelliment actiu

El procés d'envelliment transforma les persones i fa emergir noves necessitats en tots els àmbits vitals: salut, participació, habitatge, economia, entre molts altres. Envellir significa, sovint, esdevenir persones amb major vulnerabilitat i fragilitat, i amb més dificultats per desenvolupar el propi model de vida.

Aquesta realitat afecta cada dia més persones, ja que l'augment de la longevitat ens està abocant a societats cada cop més envellides. Aquesta realitat demogràfica suposa una oportunitat per incorporar el concepte d'envelliment actiu a les polítiques en salut adreçades a les persones grans. Aquest concepte entén que per tal que la ciutadania arribi a la vellesa en bones condicions de salut, cal promoure la seva participació en la societat, afavorir la formació al llarg de la vida i garantir els seus drets de viure una vida activa i amb qualitat.

Així doncs, adoptar la perspectiva de l'envelliment actiu implica assumir el repte de **crear les condicions socials, econòmiques i personals que permetin arribar a edats avançades en bones condicions de salut i de qualitat de vida**.

2.2 Principis de coordinació i governança

El PLS de Castellbisbal també s'ha d'implementar d'acord amb un conjunt de principis de coordinació i de governança. L'objectiu d'aquests principis és garantir un abordatge eficient de les necessitats en salut, així com una deguda incorporació de la perspectiva interseccional en la planificació i execució de polítiques de salut.

Co-producció

La implementació del PLS ha de promoure la participació ciutadana i el treball col·laboratiu per a la co-producció de polítiques públiques relacionades amb la salut. En altres paraules, el disseny de les polítiques públiques amb impacte en la salut han de comptar amb un disseny participat pels diferents agents del territori.

Intersectorialitat

El model de governança que se segueixi per implementar el Pla ha de reforçar la coordinació entre àrees, equips de treball i departaments per a una gestió més eficient, eficaç i innovadora. En aquest sentit, cal tenir present que, donat que es tracta d'un Pla intersectorial, es fa èmfasi en aquells objectius i actuacions que impliquen el treball coordinat de diferents àrees i agents clau. D'aquesta manera, en alguns casos el Pla recull actuacions que ja s'estan duent a terme des de les diferents àrees de l'Ajuntament, i cerca donar-los una mirada intersectorial.

Detecció i avaluació

La coordinació i la governança també implica treballar per enfortir la capacitat de detectar i actualitzar les necessitats en salut del municipi per tal de poder adaptar les actuacions a les problemàtiques i demandes de cada moment. A més, també comporta reforçar la capacitat d'avaluar els efectes i l'impacte de les polítiques en salut implementades.

3. METODOLOGIA

En aquest apartat s'exposa el treball que s'ha dut a terme per elaborar el PLS de Castellbisbal. Concretament, s'exposa l'organització que ha permès impulsar el Pla i el procediment seguit en l'elaboració del Pla d'acció.

3.1 Organització

Com s'ha explicat en apartats anteriors, el Pla local de salut parteix de la perspectiva de Salut en Totes les Polítiques. Per això, un dels aspectes clau a l'hora d'elaborar el Pla local de salut ha estat la participació de les diferents àrees de l'Ajuntament a partir d'un **treball intersectorial**. A més, també ha estat fonamental la **incorporació d'altres agents locals** que no formen part de l'ens municipal, com són els serveis sanitaris, les entitats o la població en general.

L'elaboració del PLS ha comptat, doncs, amb un gran número de participants. Aquest procés de treball s'ha pogut dur a terme gràcies a una estructura organitzativa dissenyada per facilitar la coordinació i el treball de tots els agents implicats en el PLS. Els òrgans amb què s'ha comptat són els següents:

- Coordinació:** es tracta de l'òrgan encarregat de liderar el procés d'elaboració del Pla, coordinant els espais de treball, i encapçalant les diferents tasques que s'han dut a terme. Està constituït per la tècnica de Sanitat, Salut pública, participació i consum.
- Grup motor:** el seu objectiu és impulsar l'elaboració del PLS, col·laborant en l'aixecament de dades per al Perfil de salut, la identificació d'agents clau, i la participació en l'elaboració i validació del Pla d'acció. Està format per una representant d'Alcaldia, tècnics/es d'educació, serveis socials, medi ambient, joventut, esports, liderat per la tècnica de Sanitat, Salut pública, participació i consum.
- Espais de participació interna:** també s'ha comptat amb la col·laboració, d'una banda, dels tècnics i tècniques de les diferents àrees i departaments de l'Ajuntament; i de l'altra, amb la ciutadania, entitats i associacions i altres agents clau en salut. La seva participació ha permès comptar amb la seva expertesa i coneixement del municipi en entrevistes i sessions participatives tant en la fase diagnòstica, com en l'elaboració del Pla d'acció.



Figura 4. Organització de treball

3.2 Procés d'elaboració del Pla d'acció

Un cop elaborat el **Perfil de Salut** (veure document publicat "Perfil de Salut de Castellbisbal), que recollia les necessitats i fortaleces del municipi en termes de salut, s'ha dut a terme la **Fase 2. Pla d'Acció**. Aquesta infografia resumeix el procés d'elaboració del Pla d'Acció, que trobareu més detallat en els paràgrafs següents.

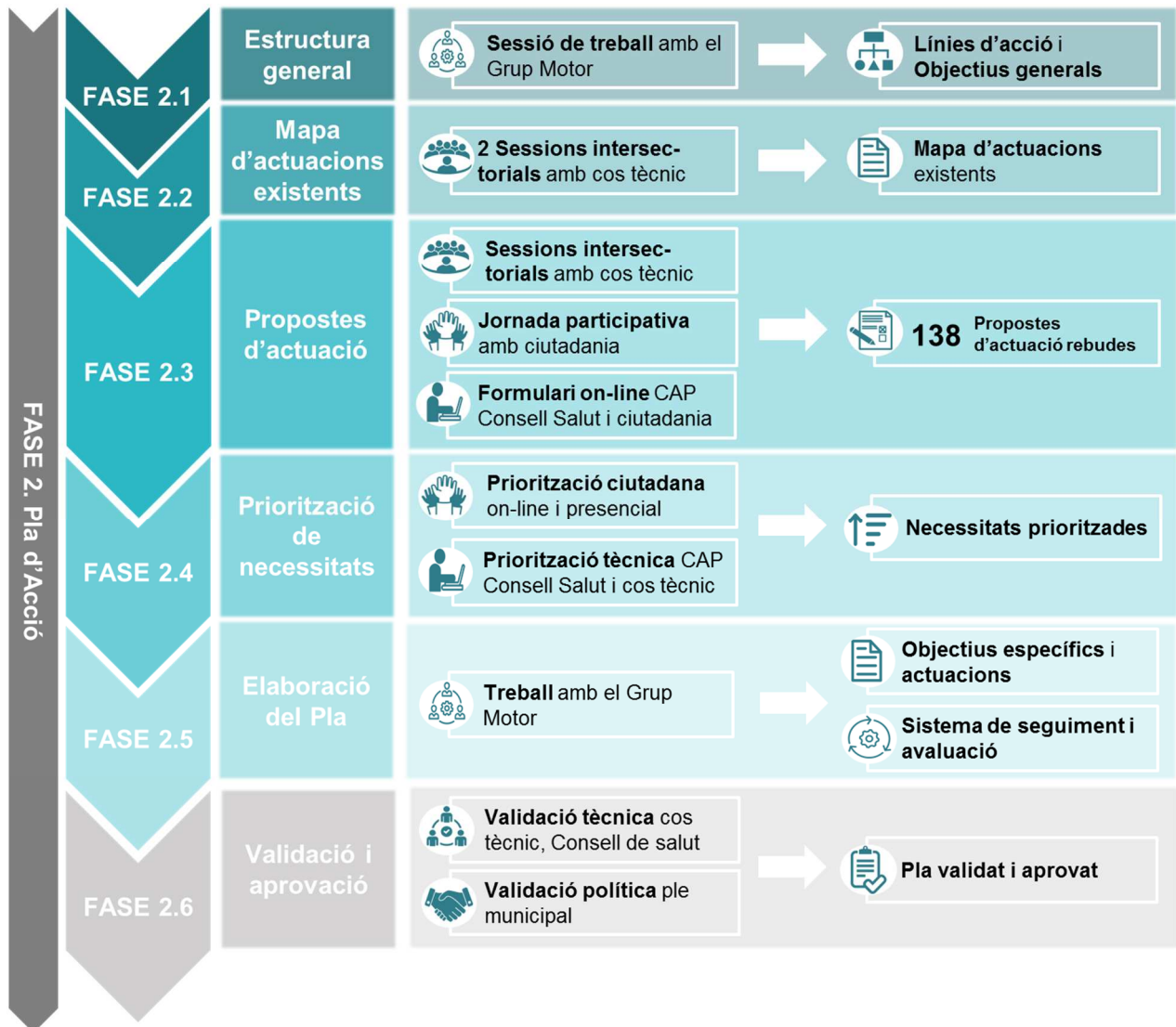


Figura 6. Procés de treball

- **Fase 2.1.** La primera fase es correspon amb l'**elaboració i la validació de les línies d'acció i els objectius generals** que ordenen el contingut del Pla d'acció. Per fer-ho, s'ha realitzat una sessió de treball amb el cos tècnic de l'Ajuntament, on s'ha elaborat l'estructura del Pla d'acció garantint que permetrà donar resposta a les necessitats i problemàtiques identificades al Perfil de salut.
- **Fase 2.2** La segona fase del Pla d'Acció ha consistit en l'elaboració d'un **mapa** que recull les **actuacions amb impacte en la salut** que actualment ja s'estan duent a terme al municipi. S'ha elaborat mitjançant dues sessions intersectorials on ha participat el cos tècnic municipal i té tres objectius principals
 - a. **Conèixer les necessitats detectades** al Perfil de salut **que ja tenen actuacions** que els donen resposta i quines cal abordar amb **noves actuacions**.
 - b. **Identificar** actuacions amb **marge de millora**, atenent a les necessitats detectades.

c. **Identificar necessitats** a les quals **no s'està donant resposta**.

- **Fase 2.3** La tercera fase ha consistit en un **procés de participació tècnica i ciutadana per recollir propostes d'actuació** adreçades a donar resposta a les necessitats detectades. Per fer-ho, s'han desplegat els següents espais de participació:
 - a. **2 Sessions intersectorials** amb el cos tècnic.
 - b. **Jornada participativa** amb ciutadania.
 - c. **Formulari on-line** per recollir propostes de la ciutadania, el Consell de Salut i els/les professionals de salut del CAP.

En total, s'han rebut **138 propostes** que han estat organitzades en una base de dades que garanteix la **traçabilitat** del procés, així com la seva **transparència**.

- **Fase 2.4** La quarta fase ha consistit en **l'elaboració dels objectius específics** per concretar quines són les metes que vol assolir el Pla d'Acció. Aquesta fase també ha inclòs l'anàlisi, ordenació i filtratge de les propostes d'actuació aportades pel cos tècnic i la ciutadania, i la definició del sistema de seguiment.
- **Fase 2.5.** La cinquena fase ha consistit en la prioritització de necessitats que ha comptat amb dues etapes. La primera, adreçada a **elaborar i validar un llistat de necessitats** que sintetitzés el contingut principal del Perfil de Salut. La segona dirigida a **prioritzar les necessitats de la llista**. Per fer-ho, s'ha realitzat una **sessió amb el cos tècnic municipal** per prioritzar les necessitats a partir de 3 criteris (magnitud, risc de no intervenir i capacitat tècnica). En segon lloc, s'ha administrat una **enquesta online**, perquè la **ciutadania** realitzi el mateix exercici de prioritització, tenint en compte només el criteri de gravetat.
- **Fase 2.6.** La sisena fase ha consistit en un treball tècnic per validar el Pla d'Acció i el sistema de seguiment i avaluació; i la incorporació d'un **Pla de contingència** per adaptar la implementació del Pla durant la situació derivada de la **COVID-19**.

4. PRIORITZACIÓ DE LES NECESSITATS EN SALUT

Amb l'objectiu de fer el salt de la diagnosi al Pla d'acció, s'ha dut a terme una **identificació i prioritització** de les principals **necessitats en salut** que derivades del Perfil de salut. Aquest apartat recull un llistat de les principals necessitats extretes del Perfil ordenades en funció de la prioritat que la ciutadania i el cos tècnic els ha atorgat.

Per fer una lectura de adequada de la taula, cal tenir en compte algunes consideracions, que es comenten seguidament.

- En primer lloc, el **llistat de necessitats** no pretén ser exhaustiu. Es tracta de situacions que han estat contextualitzades en l'anterior apartat i en les quals s'ha considerat oportú i necessari aprofundir. Ara bé, no s'han d'entendre com els principals titulars del Perfil.
- En segon lloc, la prioritització de les necessitats s'ha dut a terme tant pel cos tècnic de l'Ajuntament de Cambrils, com per la ciutadania. A l'hora d'ordenar les necessitats, el pes de les puntuacions de la ciutadania ha estat del 25% i les del cos tècnic del 75%.
- En tercer lloc, la ciutadania i el cos tècnic han utilitzat 4 **criteris** de valoració (3 tècnics i 1 ciutadà):
 - a. **Criteris tècnics:** el cos tècnic ha valorat cadascuna de les necessitats puntuant de l'1 al 5 els següents criteris: *1) magnitud del problema, 2) risc de no intervenir-hi, i 3) factibilitat de la intervenció* (o capacitat tècnica per intervenir-hi).
 - b. **Criteris de ciutadania:** s'ha difós una enquesta en línia, on la ciutadania ha valorat de l'1 al 5 quina *gravetat té el problema* per a les persones afectades.

La taula presenta les necessitats ordenades en funció de la seva puntuació total, extreta de l'agregació dels 4 criteris anteriors (3 tècnics i 1 ciutadà).

Per facilitar la comprensió de la taula, cal tenir en compte les **indicacions** següents:

- **Fletxes** (↓ ↑ ⇨): les fletxes de colors indiquen el pes de cada criteri en la puntuació total de cada necessitat. Així, per saber quin criteri ha obtingut més puntuació, cal trobar aquell que té la fletxa verda (↑); el que menys puntuació ha rebut, tindrà una fletxa vermella (↓); finalment, a fletxa groga (⇨) indica que aquell criteri té un valor similar a la puntuació total d'aquella necessitat. Per tant, les fletxes s'han de llegir per files.
- **Colors i tonalitats:** els colors i les seves tonalitats indiquen el pes de cada puntuació en comparació amb les altres necessitats.
 - a. Cada criteri: a major puntuació, més intensa serà la coloració de la casella en comparació amb les puntuacions del mateix criteri en altres necessitats (mateixa columna).
 - b. Resultat total: en el cas del resultat total de cada necessitat, el verd significa major prioritització i el vermell, menor prioritització.
- **Comentaris:** per últim, la taula conté una última columna on es recull una breu explicació de la prioritització de cada necessitats per tal d'acompanyar en la lectura de la taula.

! Quin interès té la lectura de la taula?

L'interès d'aquesta taula radica fonamentalment en el fet que ens permet analitzar, d'una banda, **per què es considera que la situació és o no greu** (perquè afecta molta gent, perquè el risc per a les persones afectades és molt elevat, o perquè sigui o no sigui greu l'ajuntament té la capacitat i l'obligació de fer-hi alguna cosa). De l'altra, ens permet saber **qui considera que la necessitat és rellevant** i qui no; així com si hi ha acord en la valoració entre el cos municipal i la ciutadania).

LLISTAT DE NECESSITATS EN SALUT	CRITERIS DE PRIORITZACIÓ (1-5)				TOTAL	COMENTARIS
	COS TÈCNIC			CIUTADANIA		
	Magnitud problema	Risc no intervenir	Capacitat tècnica	Gravetat problema		
Els nois mostren menys preocupació per les conseqüències negatives de les conductes sexuals sense protecció que les noies.	→ 4,26	→ 4,15	↓ 3,78	↑ 4,55	4,19	Els diferents agents valoren la magnitud d'aquesta necessitat com a molt elevada. La ciutadania considera que és la problemàtica més greu; mentre que el cos tècnic considera que el risc de no intervenir-hi és molt elevat i que és factible fer-ho.
El sobrepès és més comú en homes que en dones; mentre que l' obesitat és superior en dones. En ambdós casos, augmenta amb l'edat.	↑ 4,15	↑ 4,19	↓ 3,81	↑ 4,08	4,06	Mentre que el cos tècnic considera que la magnitud d'aquesta necessitat i el risc de no intervenir-hi és molt elevat, la ciutadania valora la gravetat com a moderada. Per altra banda, l'equip tècnic considera que té una elevada capacitat per intervenir-hi.
El transport públic no cobreix les necessitats d'algunes poblacions (joves, persones amb pocs recursos o població d'urbanitzacions), i no garanteix l'accés als recursos sanitaris en alguns horaris.	→ 4,04	↓ 3,96	↓ 4,00	↑ 4,10	4,03	Segons el cos tècnic, aquesta necessitat és de magnitud elevada i el risc associat a no intervenir-hi també és elevat. A més, considera que és molt factible intervenir-hi. En canvi, la ciutadania percep que la gravetat d'aquesta problemàtica és moderada.
Entre els homes que fan ús de recursos de Salut Mental predomina l' addicció d'alcohol ; mentre que entre les dones , els trastorns afectius .	↑ 4,30	→ 4,00	↓ 3,30	↑ 4,36	3,99	La ciutadania i el cos tècnic valoren aquesta necessitat com a molt important. De fet, és la problemàtica que el cos tècnic percep com a més greu. Tot i que considera que el risc de no intervenir-hi és molt elevat, valoren com a limitada la seva possibilitat d'intervenir-hi, el fent baixar la puntuació total.
Les persones amb problemes de mobilitat es troben amb dificultats a l'habitatge : barreres arquitectòniques (escales, banyeres, etc.), necessitat de serveis de suport a la llar, dificultat d'accés a residències, etc.	→ 4,07	↓ 3,74	↓ 3,52	↑ 4,38	3,93	Hi ha consens entre cos tècnic i ciutadania en considerar que es tracta d'una problemàtica d'importància elevada. Tot i això, el cos tècnic assenyala que el risc de no intervenir i la capacitat tècnica per fer-ho és moderada.
Les noies creuen que haurien de pesar menys tot i tenir un pes adequat.	↑ 3,96	→ 3,93	↓ 3,26	↑ 4,28	3,86	Cos tècnic i ciutadania coincideixen en valorar la magnitud d'aquesta problemàtica com a moderada-alta. L'equip tècnic indica que el risc de no intervenir-hi és elevat, però que la capacitat per fer-ho és limitada.
El treball domèstic i de cures no remunerat el realitzen majoritàriament les dones i persones jubilades .	↑ 4,00	→ 3,84	↓ 3,42	↑ 4,15	3,85	El cos tècnic valora la magnitud d'aquesta problemàtica com a elevada, mentre que la ciutadania la percep tan sols com a lleugerament greu. El cos tècnic creu que el risc de no intervenció és alt, però que la capacitat d'intervenció és limitada.
El volum residus generats a Castellbisbal ha augmentat en els darrers anys, tot i que la recollida selectiva és elevada .	↓ 3,67	→ 3,78	↑ 4,00	↑ 3,92	3,84	La ciutadania i cos tècnic valoren la magnitud de la problemàtica com a moderada, considerant que la seva gravetat és lleugerament baixa. Malgrat això, el cos tècnic considera que el risc de no intervenir-hi és moderadament elevat i que és molt factible fer-ho.

Malgrat l'àmplia oferta d'activitats extraescolars, es detecten algunes problemàtiques: el cost és massa elevat per a algunes famílies, es troben a faltar activitats que interessin a adolescents i joves.	→ 3,74	↓ 3,37	↑ 4,16	↑ 4,08	3,84	El cos tècnic i la ciutadania consideren que es tracta d'una necessitat de mitjana importància. El personal tècnic assenyala que el risc de no intervenir-hi és moderat però, en canvi, destaca que la capacitat per fer-ho és elevada.
Hi ha percepció d'inseguretat en alguns espais públics poc il·luminats, poc transitats o allunyats de zones residencials.	→ 3,81	↓ 3,77	↑ 3,88	↓ 3,77	3,81	Mentre que el cos tècnic valora que la magnitud de la problemàtica és moderada i que el risc de no intervenir-hi és lleugerament elevat, la ciutadania considera que aquesta problemàtica és poc greu. El cos tècnic creu que hi ha una elevada capacitat per intervenir-hi.
Els homes consumeixen més alcohol que les dones; les dones, més tranquil·litzants; i el cànnabis té una prevalença similar en ambdós sexes.	↑ 4,07	↑ 3,89	↓ 3,15	↑ 4,10	3,80	La ciutadania valora la magnitud d'aquesta problemàtica com a moderada, mentre que el cos tècnic consideren que té una elevada importància, amb un alt risc de no intervenció. Tot i això, perceben que hi ha poca capacitat d'intervenció.
El benestar emocional de la població de Castellbisbal (25,9 sobre 35) està 4 punts per sota de la mitjana catalana.	↑ 3,93	→ 3,70	↓ 3,37	↑ 4,13	3,78	Ciutadania i cos tècnic coincideixen en què es tracta d'una necessitat de mitjana importància. Igualment, el cos tècnic valora el risc de no intervenir com a moderat i la factibilitat de fer-ho com a limitada.
És difícil que la ciutadania s'impliqui al teixit associatiu.	↑ 3,75	↓ 3,31	↑ 3,63	↑ 3,69	3,60	Malgrat que la ciutadania valora la magnitud d'aquesta problemàtica com a baixa, el cos tècnic creu que és moderadament greu. Tot i que consideren que el risc de no intervenir-hi és moderadament baix, valoren que la capacitat d'intervenció és elevada.
La mobilitat activa és difícil a causa de les fortes pendents, l'estat de les voreres, la manca de carrils bici i de camins escolars.	↓ 3,44	↓ 3,30	↑ 3,78	→ 3,62	3,54	El cos tècnic considera que la magnitud d'aquesta problemàtica és moderadament baixa, igual que el risc de no intervenir-hi, malgrat que es creuen que és factible fer-ho. En canvi, la ciutadania considera que és una problemàtica molt poc important.
El consum de tabac és més elevat entre els 15-44 anys, tot i que en general el consum està decaient.	↑ 3,96	↑ 3,74	↓ 2,85	→ 3,54	3,52	Tot i que és la problemàtica que menys preocupa a la ciutadania, el cos tècnic considera que és mitjanament important, assenyalant que el risc de no intervenció és moderadament elevat. Tot i això, no veuen gens factible intervenir-hi.
L'accés a productes frescos i de proximitat és difícil per l'elevat preu dels comerços locals, la reduïda oferta en comerços i restauració, o la manca de diversitat d'opcions alimentàries (intoleràncies, al·lèrgies, vegetarià) als establiments.	↑ 3,63	↓ 3,19	↓ 3,37	↑ 3,79	3,50	Aquesta qüestió és considerada més greu pel cos tècnic que per la ciutadania. Tot i així, el cos tècnic assenyala que no intervenir-hi té un risc lleugerament baix, al que s'hi suma que no veuen gaire factible intervenir-hi.
La majoria d'accidents de trànsit es concentren entre els 35 i 64 anys i, especialment, en homes.	→ 3,59	↓ 3,26	↓ 3,26	↑ 3,77	3,47	Els i les tècniques de l'Ajuntament valoren aquesta qüestió com a més greu que la ciutadania del municipi, tot i que assenyalen que el risc de no intervenir és lleugerament baix i consideren que la seva capacitat d'intervenció és limitada.
Hi ha una manca d'espais de relació intergeneracional i intercultural.	↓ 3,22	↓ 3,11	→ 3,56	↑ 3,95	3,46	La ciutadania considera aquesta necessitat com a més rellevant que el cos tècnic de l'Ajuntament, que opina que el risc de no intervenir és baix i que assenyala que la seva capacitat tècnica per intervenir és moderada.

Les persones de 60 anys i més anys són qui més acudeixen a recursos d'hospitalització en Salut Mental, a causa de trastorns orgànics i demència senil/pre-senil .	↓ 3,30	↓ 3,11	↓ 3,11	↑ 4,31	3,46	Els i les tècniques consideren que es tracta d'una problemàtica de baixa magnitud i amb poc risc de no intervenció. A més, opinen que tenen poca capacitat per intervenir-hi. En canvi, la ciutadania valora la magnitud d'aquesta necessitat com a elevada, el que augmenta la seva puntuació.
Un 15'6% de la població és sedentària , i l' activitat física és menor en dones i en persones de major edat .	↓ 3,33	↓ 3,33	↓ 3,11	↑ 4,00	3,44	La ciutadania considera aquesta necessitat com a més rellevant que el cos tècnic de l'Ajuntament, que opina que el risc de no intervenir és moderat i que assenyala que la seva capacitat tècnica per intervenir és molt limitada.
És difícil assistir a les activitats participatives per diferents motius: els horaris, manca de promoció, o viure lluny del centre.	↓ 3,26	↓ 3,32	↑ 3,63	↑ 3,54	3,44	La ciutadania i l'equip tècnic consideren que es tracta d'una problemàtica de baixa importància. Tot i això, el cos tècnic considera que hi ha un risc moderat de no intervenció i que la seva capacitat per fer-ho també és moderada.
La taxa d' Interrupcions Voluntàries de l'Embaràs tendeix lleugerament a l'alça; especialment entre els 20-24 anys i els 30-34.	↓ 3,26	↓ 3,37	↓ 3,33	↑ 3,67	3,41	La ciutadania i l'equip tècnic consideren que es tracta d'una problemàtica de baixa importància. Tot i això, el cos tècnic considera que hi ha un risc moderat de no intervenció i que la seva capacitat per fer-ho també és moderada.
Hi ha una baixa representació de les dones en l'esport (jugadores d'alt nivell, àrbitres, entrenadores, participants en entitats esportives, etc.).	↓ 3,19	↓ 2,88	→ 3,42	↑ 3,92	3,35	Mentre que la ciutadania considera que es tracta d'una problemàtica de mitjana importància, el cos tècnic valora la magnitud i el risc de no intervenir-hi com a molt baix. Tot i això, assenyalen que veuen mitjanament factible intervenir-hi.
Els camins i rutes que hi ha al voltant del municipi són desconeguts per part de la població, i tenen algunes mancances (dificultat d'accedir-hi, poca senyalització o poc manteniment).	→ 3,07	↓ 2,74	↑ 3,67	↑ 3,56	3,26	Hi ha consens en valorar la magnitud d'aquesta necessitat com a molt baixa. A més, l'equip tècnic assenyala que el risc de no intervenir-hi és molt baix i que la capacitat tècnica per fer-ho és moderada.
El 42% de la població major de 65 anys considera que la seva salut és regular, dolenta o molt dolenta .	↓ 3,11	↓ 2,96	↓ 2,81	↑ 3,97	3,21	El cos tècnic valora que la magnitud i el risc de no intervenir en aquesta problemàtica és molt baix. A més, també assenyalen que és molt poc factible intervenir-hi. En canvi, la ciutadania la veu més greu, considerant-la una problemàtica de mitjana importància.

5. PLA D'ACCIÓ

El Pla d'acció és l'aposta estratègica del municipi per oferir un entorn local més respectuós i promotor de la salut. Aquest bloc, doncs, recull la planificació i l'ordenació de les actuacions a realitzar en termes de salut pública, tant pel que fa a la prevenció, promoció com protecció.

El Pla d'Acció s'organitza en 8 línies d'acció, cadascuna de les quals es desglossa en objectius generals i específics. Com mostra la figura següent, el Pla parteix d'una concepció àmplia i integral de la salut. Per això, les línies que el vertebraven tenen un component marcadament intersectorial. Els objectius i les actuacions que es recullen en cadascuna de les línies d'acció integren de manera transversal els principis interseccionals, de coordinació i de governança.

Línia d'acció	Principis transversals	
1. Activitat física i esport	COORDINACIÓ I GOVERNANÇA Co-producció Intersectorialitat detecció i avaluació	INTERSECCIONALITAT Perspectiva de gènere Interculturalitat Vulnerabilitat socio-econòmica Diversitat funcional Envel·liment actiu
2. Hàbits alimentaris		
3. Benestar emocional i salut mental		
4. Relacions sexuals, afectives i reproductives		
5. Ús de substàncies i pantalles		
6. Prevenció i atenció a malalties específiques i accés als recursos de salut		
7. Sostenibilitat i medi ambient.		
8. Protecció de la salut		

A l'hora de llegir el Pla d'Acció és fonamental tenir present la relació lògica que hi ha entre cadascuna de les seves parts. Les **línies d'acció** organitzen temàticament el Pla i en defineixen la seva estructura. A l'interior dels eixos hi trobem els **objectius generals, específics i actuacions**, que es troben calendaritzades. Aquests tres elements mantenen una relació lògica i de necessitat; és a dir, cada activitat respon a un objectiu específic que, al seu torn, es deriva d'un objectiu general.



Línia d'acció 1. Activitat física i esport

Els objectius i les actuacions d'aquesta línia d'acció s'adrecen a promoure directament l'activitat física i l'esport, o bé a facilitar dur a terme una vida activa.



Actuacions existents

Mapa d'actuacions existents

Objectiu general	Objectiu específic	Actuació
1.1 Promoure l'activitat física entre la població de Castellbisbal, especialment entre les persones en situació de desigualtat en salut.	1.1.1 Donar a conèixer l'oferta existent d'activitat física i esports.	A1 Campanya de sensibilització dels Camins Escolars.
		A2 Cross escolar.
		A3 Activitats dirigides d'activitat física a l'espai de la Plaça
	1.1.2 Ampliar l'oferta pública per realitzar activitat física.	A4 Tallers d'esport puntuals conjunts amb el CAP i l'Ajuntament.
		A5 Tallers de marxa nòrdica.
		A6 Programa 'A cent cap als 100'.
	1.1.3 Facilitar l'accés a l'activitat física entre les poblacions en situació de desigualtat en salut.	A7 Beques esportives.
		A8 Preus adaptats per a persones amb diversitat funcional.
		A9 Taller de ball per a persones grans.
1.2 Planificar l'entorn municipal perquè faciliti dur a terme una vida activa.	1.2.1 Planificar l'entorn perquè faciliti la mobilitat activa.	A10 Instal·lació d'aparcaments de bicicletes als centres educatius.
	1.2.2 Planificar l'entorn perquè faciliti l'activitat física.	A11 Instal·lació de màquines esportives al municipi ('Gimnàs al carrer').

Actuacions a impulsar

OG 1.1 Promoure l'activitat física entre la població de Castellbisbal, especialment entre les persones en situació de desigualtat en salut.

OE 1.1.1 Donar a conèixer l'oferta existent d'activitat física i esports.

A12 Realitzar campanyes de difusió de les caminades existents.

Difondre informació sobre els grups organitzats existents que surten a caminar o a fer excursions, així com de les caminades i rutes que s'organitzen; incloent informació sobre el nivell d'aquestes.

Agents implicats	Fites
Departament d'esports; i de Salut.	Realització d'una campanya bianual.

OE 1.1.2 Ampliar l'oferta pública per realitzar activitat física.

A13 Consolidar el projecte 'Encamina't'.

L'objectiu del Encamina't és afavorir l'assoliment de patrons de vida saludable i fomenta la pràctica continuada de l'activitat física a partir de dues rutes per zones properes al centre urbà de Castellbisbal.

Per consolidar el projecte, es proposa desplegar les següents estratègies: a) actualitzar els camins disponibles i el seu estat (accessibilitat, grau de dificultat, condicions de seguretat); b) crear un mapa dels camins i itineraris del municipi; c) difondre el mapa dels camins i itineraris; d) validar els camins nous al PAFES perquè els puguin prescriure des de l'ABS.

Agents implicats	Fites
DIBA; Departament d'Esports; de Salut; i de Benestar Social	Creació d'un mapa de rutes amb indicacions del seu estat; realització d'una campanya de difusió anual; validació del 100% dels camins al PAFES.

OE 1.1.3 Facilitar l'accés a l'activitat física entre les poblacions en situació de desigualtat en salut.

A14 Estudiar la viabilitat d'habilitar servei d'autobús a demanda.

Estudiar la viabilitat d'incorporar un servei d'autobús a demanda amb l'objectiu de millorar el transport públic. En el camp de l'activitat física, s'espera que la possibilitat de comptar amb un autobús a demanda faciliti la conciliació dels horaris del transport públic amb les activitats esportives extraescolars.

Agents implicats	Fites
Departament d'Esports; i de Medi Ambient	Estudi de viabilitat realitzat; decisió de la implementació presa.

A15 Organitzar activitats esportives que facilitin la conciliació amb les tasques de cura.

Impulsar activitats que facilitin la realització d'activitat física a persones responsables de tasques de cura (mares, pares, avis, àvies) en col·laboració amb les AMPA's. Es plantegen diferents opcions a l'hora de desplegar-la, a valorar amb les entitats involucrades: a) oferir activitats per a persones adultes simultàniament a les activitats extraescolars (lliguetes d'esports, activitats als patis oberts, etc.); b) oferir activitats conjuntes per a adults i infants.

Agents implicats	Fites
Departament d'Educació; i d'Esports.	Una activitat esportiva en funcionament.

A16 Realitzar una campanya per promoure que els pares es responsabilitzin de tasques cura.

Elaborar una campanya de sensibilització centrada en la corresponsabilitat de les tasques de cura amb l'objectiu de promoure que els pares assumeixin tasques de cura dels infants i facilitar, d'aquesta manera, que les dones puguin realitzar activitats esportives.

Agents implicats	Fites
Departament de Salut, d'Igualtat.	Una campanya realitzada i difosa al 100% d'AMPAs.

A17 Impulsar un procés participatiu per conèixer els interessos de les noies pel que fa a l'activitat física.

Organitzar un procés participatiu entre les noies de 10-29 anys per tal de conèixer quin tipus d'activitat física o esport els agradaria realitzar i, posteriorment, valorar si es poden oferir aquestes activitats. Aquesta actuació s'adreça a promoure l'activitat física entre les noies, que mostra prevalences baixes en comparació amb els nois.

Agents implicats Cronograma	Fites
Departament de Participació; i d'Esports.	Procés participatiu realitzat.

A18 Reservar la piscina per a ús no mixt.

Fixar dies periòdics en què la piscina sigui per a ús exclusiu de dones. Aquesta actuació ha de possibilitar l'accés a la piscina a aquells col·lectius de dones que no en solen fer ús perquè se senten incòmodes al compartir l'espai amb homes.

Agents implicats	Fites
Departament d'Esports; de Serveis Socials; i d'Igualtat	Programació d'un mínim de dies a l'any per a ús no mixt.

OG 1.2 Planificar l'entorn municipal perquè faciliti dur a terme una vida activa.**OE 1.2.1 Planificar l'entorn perquè faciliti la mobilitat activa.****A19 Crear una xarxa de carrils bici.**

Crear una xarxa de carrils bici per facilitar la mobilitat activa. La xarxa ha de permetre desplaçar-se pel nucli; així com connectar les urbanitzacions i el centre urbà.

Agents implicats	Fites
Departament de Medi ambient	Creació de 10km. de carril bici.

OE 1.2.2 Planificar l'entorn perquè faciliti l'activitat física.**A20 Adequar els camins i rutes existents de propietat municipal.**

Valorar l'estat dels camins i rutes de propietat municipal i millorar-lo, en cas de ser necessari, per tal de garantir-ne l'accés públic. L'adequació ha d'incloure la millora del manteniment i de la senyalització.

Agents implicats	Fites
------------------	-------

Departament de Medi Ambient; de Patrimoni Urbà

Execució de l'adequació del 80% dels camins existents.

A21 Ampliar la xarxa de camins i itineraris per l'entorn del municipi.

Ampliar la xarxa de camins del municipi. Algunes opcions per a l'ampliació poden ser: a) l'ampliació del Programa Encamina't; b) facilitar l'accés a peu a diferents espais clau del municipi (polígons, estació, , etc.); c) creació de noves rutes per les masies i ermites del municipi.

Agents implicats

Departament de Medi Ambient; de Patrimoni Urbà; i d'Esports.

Fites

Creació d'un pla d'ampliació; execució del 100% dels camins planificats.

**Línia d'acció 2. Hàbits alimentaris**

Des d'aquesta línia d'acció, es busca dur a terme actuacions orientades a conscienciar sobre la importància de seguir una alimentació saludable; així com actuacions que facilitin l'accés a productes saludables, de proximitat i de qualitat.

**Actuacions existents****Mapa d'actuacions existents**

Objectiu general	Objectiu específic	Actuació
2.1 Conscienciar la població de Castellbisbal sobre l'alimentació saludable.	2.1.1 Promoure l'alimentació saludable entre la població de Castellbisbal.	A22 Promoció del consum de fruita a les escoles.
		A23 Tallers de cuina dirigits a joves.
		A24 Com es berenava abans i com es berena ara?
		A25 Tallers d'alimentació saludable a les escoles.
		A26 Tallers d'alimentació saludable a la Festa Major d'Hivern.

	2.1.2 Donar a conèixer la diversitat de dietes i necessitats alimentàries.	A27	Sensibilització sobre al·lèrgies i intoleràncies alimentàries a població general.
2.2 Afavorir una oferta àmplia i accessible de productes saludables.	2.2.1 Augmentar l'oferta d'alimentació saludable en establiments i esdeveniments públics.	A28	Ens avancem a la Primavera.
		A29	Valoració i seguiment dels menús escolars
	2.2.2 Impulsar estratègies per promoure el consum de proximitat.	A30	Benvinguts a pagès.
		A31	Horts urbans d'agricultura ecològica.
		A32	Mercat de pagès al Dia Internacional dels Museus (DIM).
		A33	Assessorament sobre al·lèrgens a minoristes i restauradors/es.
2.2.3 Facilitar l'accés a l'alimentació saludable entre les poblacions en situació de desigualtat en salut.	A34	Àpats a domicili.	
	A35	Banc d'aliments.	

Actuacions a impulsar

OG 2.1 Conscienciar la població de Castellbisbal sobre l'alimentació saludable.

OE 2.1.1 Promoure l'alimentació saludable entre la població de Castellbisbal.

A36 **Reforçar la difusió de les activitats de promoció d'hàbits saludables adreçada a col·lectius específics.**

Dissenyar canals alternatius de difusió per garantir que la informació arribi a col·lectius com ara dones migrades. Per exemple, llistat de correus electrònics, telèfon, Telegram o agents clau amb qui tenen contacte (professora de català, metge, mercats, cursos, etc.).

Agents implicats

Departament de Salut; d'Igualtat; i de Serveis Socials

Fites

Disseny de l'estratègia comunicativa; Estratègia implementada.

A37 **Creació d'un repositori d'eines de promoció de l'alimentació saludable.**

Crear un espai web amb recursos i eines de promoció d'hàbits alimentaris saludables. Com, per exemple, la guia d'alimentació de la Fundació Alícia.

Agents implicats

Departament de Salut; i de Comunicació.

Fites

Repositori creat.

OE 2.1.2 Donar a conèixer la diversitat de dietes i necessitats alimentàries.

A38 Incorporar metodologies innovadores als cicles de xerrades sobre hàbits alimentaris, tenint en compte la diversitat de dietes.

Es proposa incorporar a l'actuació existent: taller sobre herbes medicinals el Dia Internacional dels Museus (DIM); cuina saludable; taller en ruta per comerços per ensenyar a comprar; veganisme i vegetarianisme; contingut de productes processats; preparació de carmanyoles.

Agents implicats

Departament de Salut; de Comerç.

Fites

Incorporació d'un mínim d'una metodologia innovadora.

A39 Realitzar sensibilització sobre alimentació infantil a les famílies.

Realitzar xerrades o difondre materials informatius sobre alimentació infantil, que traci les següents temàtiques: lactància, alimentació variada; noves directrius de la Generalitat (Guia de 0-3 anys "Petits canvis per viure millor"); nutrició esportiva per a infants (ús excessiu d'aliments energètics); veganisme; etc.

Agents implicats

Departament de Salut; d'Educació

Fites

Realització d'una acció anual.

A40 Oferir tallers d'alimentació per a diferents diagnòstics.

Oferir tallers pràctics sobre com realitzar una alimentació saludable en funció de la patologia (diabetis, hipertensió, etc.). Per implementar-la cal: a) estudiar quines de les patologies més freqüents requereixen adaptació de dieta; b) dissenyar tallers per a aquestes patologies; c) implementar els tallers.

Agents implicats

CAP; Departament de Salut

Fites

Implementació d'un taller per a una patologia anualment.

A41 Impulsar menjars populars on es doni a conèixer menjars tradicionals de diversos orígens.

Organitzar menjars populars, on persones de diferents edats i orígens portin menjar. Aquesta actuació s'adreça a promoure les relacions intergeneracionals i interculturals a través de la posada en comú

Agents implicats

Departament de Salut; de Serveis Socials; i de Gent gran.

Fites

Organització d'un menjar popular anual.

OG 2.2 Afavorir una oferta àmplia i accessible de productes saludables.

OE 2.2.1 Augmentar l'oferta d'alimentació saludable en establiments i esdeveniments públics.

A42 Ampliar el nombre d'establiments amb certificat AMED.

Realitzar una campanya de difusió del Programa amb l'objectiu que més establiments s'adhereixin a la certificació.

Agents implicats

APSCAT; Departament de Salut; i de Comerç

Fites

Adhesió d'un 20% dels establiments al certificat.

A43 Garantir que el menjar que s'ofereixi en els esdeveniments públics sigui saludable, sostenible i divers.

Oferir informació sobre alimentació saludable, sostenible i diversa en esdeveniments organitzats des de l'Ajuntament o les entitats. En el cas de les entitats, oferir-los el suport i recursos necessaris per implementar-ho.

Agents implicats	Fites
Departament de Salut; de Cultura; de Joventut.	El 80% dels esdeveniments compleixen els requisits.

OE 2.2.2 Impulsar estratègies per promoure el consum de proximitat.**A44 Dissenyar estratègies per facilitar la relació directa productor/a de proximitat i consumidor/a.**

Impulsar trobades de productors de proximitat per tal de donar a conèixer els productors/es entre la població de Castellbisbal. També es planteja valorar altres estratègies per facilitar la relació.

Agents implicats	Fites
Departament de Comerç; de Medi ambient; i de Salut	Una trobada bianual; noves estratègies dissenyades.

A45 Impulsar el troc de productes dels horts urbans.

Impulsar l'intercanvi dels productes excedents dels horts urbans. Per desplegar l'estratègia, cal: a) dissenyar l'estratègia d'intercanvi; b) donar a conèixer l'opció d'oferir en intercanvi a les persones usuàries dels horts i la població; c) posar en funcionament la xarxa de troc.

Agents implicats	Fites
Departament de Medi ambient.	50% del horts urbans adherits a la xarxa de troc.

A46 Cedir cavalls per llaurar.

Cedir els cavalls dels 3 tombs durant la resta de l'any per llaurar.

Agents implicats	Fites
Departament de Medi ambient; de Cultura.	Cavalls cedits.

OE 2.2.3 Facilitar l'accés a l'alimentació saludable entre les poblacions en situació de desigualtat en salut.**A47 Ampliar els continguts de les campanyes adreçades a establiments comercials sobre la diversitat en l'alimentació.**

Incloure informació sobre com garantir que l'oferta tingui en compte la diversitat en l'alimentació (menjar apte per a celíacs, sense gluten, vegetarianisme, veganisme, Halal, etc.) com a part del contingut de les campanyes que es realitzen periòdicament adreçades a establiments comercials sobre alimentació.

Agents implicats	Fites
Departament de salut	Contingut incorporat a totes les campanyes.



Línia d'acció 3. Benestar emocional, salut mental i suport social

Aquesta línia d'acció contempla aquelles actuacions dirigides a prevenir i acompanyar situacions que comporten risc de patir problemes de salut mental; així com activitats que enforteixin la xarxa social i evitin l'aïllament social.



Actuacions existents

Mapa d'actuacions existents

Objectiu general	Actuació
3.1 Enfortir la xarxa social de la població en risc de patir problemes de benestar emocional.	A48 Punt d'Informació Juvenil (PIJ).
	A49 Hora del cafè amb "La caseta" per a mares i pares de 0-3 anys.
	A50 Club de lectura.
	A51 Espai Mirada de dona al Mirador.
	A52 Actuacions de suport domiciliari a les persones grans.
3.2 Prevenir situacions vinculades amb problemes de benestar.	A53 Xerrades de promoció de la salut emocional.
	A54 Drets per tothom.
	A55 Programa Connecta't.
3.3 Acompanyar situacions vinculades amb problemes de benestar emocional o salut mental.	A56 Antena CSMA.
	A57 Programa Deskorda't.

Actuacions a impulsar

OG 3.1 Enfortir la xarxa social de la població en risc de patir problemes de benestar emocional.

OE 3.1.1 Oferir recursos i espais de trobada adreçats a diferents poblacions.

A58 Ampliar els canals d'informació sobre activitats per a col·lectius específics.

Ampliar els canals d'informació per difondre actuacions per tal de garantir que la informació arriba a col·lectius a qui és difícil accedir. Per fer-ho, es proposa aprofitar espais i recursos ja existents. Desplegar l'actuació implica els següents passos: a) Identificar espais clau per a poblacions específiques (origen migrant, persones grans, etc.); b) fer-los servir per difondre informació sobre les activitats amb impacte a la salut (alguns espais clau podrien ser l'acollida lingüística, escola d'adults, o el Mirador).

Agents implicats

Departament de Serveis Socials; de Salut; de Cultura; de Comunicació

Fites

Espais identificats; informació difosa a través d'un mínim de 3 espais.

A59 Millorar la difusió del recurs d'educadors de carrer.

Millorar la difusió del recurs (educadors de carrer) a nivell intern (cos tècnic) i extern (instituts, població). Per tal d'informar a la població, es proposa realitzar algun tipus de campanya informativa als centres educatius.

Agents implicats

Departament de Joventut

Fites

Execució d'una campanya informativa en el 100% de centres d'educació públics; 100% d'àrees tècniques informades.

A60 Assegurar que els diferents nuclis disposin d'un mínim d'oferta d'activitats que promoguin la creació de xarxa social.

Donar suport a les activitats que es programen des de les AAVV o bé celebrant les activitats de l'Ajuntament als locals de les AAVV. Aquestes estratègies van adreçades a garantir que els diferents nuclis del municipi puguin gaudir d'activitats socials.

Agents implicats

Departament de Participació

Fites

El 100% de nuclis disposen d'alguna activitat social anual.

A61 Dissenyar l'estratègia integral de dinamització de l'Espai la Plaça.

Crear l'estratègia perquè esdevingui un espai de trobada clau al municipi, posant al centre la promoció de les relacions intergeneracionals. A l'hora de dissenyar l'estratègia, és necessari incorporar la participació de la població i, específicament, de les persones grans perquè puguin sentir-se part d'aquest nou espai.

Agents implicats

Departament de Gent gran; de participació

Fites

Estratègia dissenyada.

OE 3.1.2 Prevenir l'aïllament i la solitud entre les persones grans.

A62 Impulsar el voluntariat de joves i infants per acompanyar persones grans.

A través de l'assignatura "Servei a la comunitat", els joves dels instituts i escoles fan acompanyament a persones grans. Es proposa ampliar la xarxa de voluntariat i espais de trobada intergeneracionals, incorporant noves activitats en el marc de l'assignatura; o a través d'altres accions. Algunes propostes de noves activitats podrien ser: activitats on els joves ensenyin sobre TIC, acompanyin a passejar, llegir el diari, ajudar-los a menjar, activitat on les persones grans ensenyin els seus coneixements pràctics sobre agricultura..

Agents implicats	Fites
Departament d'Educació; Gent gran.	2 opcions més ofertes a l'assignatura "servei i comunitat"; creació d'una activitat de voluntariat.

OG 3.2 Prevenir situacions vinculades amb problemes de benestar.

OE 3.2.1 Promocionar pràctiques saludables per prevenir problemes de benestar emocional i salut mental.

A13 Consolidar el projecte 'Encamina't'.

L'objectiu del Encamina't és afavorir l'assoliment de patrons de vida saludable i fomenta la pràctica continuada de l'activitat física a partir de dues rutes per zones properes al centre urbà de Castellbisbal.

Per consolidar el projecte, es proposa desplegar les següents estratègies: a) actualitzar els camins disponibles i el seu estat (accessibilitat, grau de dificultat, condicions de seguretat); b) crear un mapa dels camins i itineraris del municipi; c) difondre el mapa dels camins i itineraris; d) validar els camins nous al PAFES perquè els puguin prescriure des de l'ABS.

Agents implicats	Fites
DIBA; Departament d'Esports; de Salut; i de Benestar Social	Creació d'un mapa; realització d'una campanya anual; validació del 100% dels camins al PAFES.

OE 3.2.2 Oferir eines per gestionar situacions que poden comportar problemes de benestar emocional i salut mental.

A63 Impulsar la creació de Grups d'Ajuda Mútua.

Crear Grups d'Ajuda Mútua (GAMs) o grups de suport coordinats per algun/a professional de la salut. Es podrien adreçar a: persones amb Trastorn mental, familiars; persones amb malalties cròniques (fibromiàlgia, etc.); persones majors de 50 anys sense feina. Aquests grups tenen l'objectiu de brindar un espai per compartir experiències i rebre suport entre iguals i, a més, poden esdevenir espais per difondre coneixements de salut a través de tallers, xerrades, etc.

Agents implicats	Fites
CAP; Departament de Salut.	Posada en funcionament d'un GAM.

A64 Oferir tallers per a persones cuidadores informals.

Organitzar tallers i activitats adreçades a dotar d'eines a persones cuidadores informals.

Agents implicats	Fites
Departament de Salut; de Serveis Socials; CAP	Realització d'una activitat bianual.

A65 Implementar el Punt Rainbow.

Implementar una prova pilot del punt rainbow, on referents ofereixen de forma setmanal atenció a joves sobre relacions sexoafectives i assetjament.

Agents implicats

Departament de Joventut; d'Igualtat

Fites

Servei innaugurat; avaluació de la prova pilot realitzada.

OG 3.3 Acompanyar situacions vinculades amb problemes de benestar emocional o salut mental.**OE 3.3.1 Oferir serveis d'atenció a les persones amb SM de qualitat.****A66 Sol·licitar l'antena del CSMIJ.**

Realitzar la demanda oficial de l'antena de la unitat funcional del CSMIJ per atendre a joves de 12-18 amb addiccions a Castellbisbal.

Agents implicats

CAP

Fites

Petició efectiva

A67 Sol·licitar l'antena del DAPSI.

Realitzar la demanda oficial de l'antena del DAPSI del CDIAP per atendre infants a Castellbisbal.

Agents implicats

Departament de Serveis Socials

Fites

Petició efectiva

A68 Realitzar xerrades o tallers adreçades a persones amb trastorn mental o a familiars.

Celebrar xerrades que ofereixin eines per a la gestió del TM a les persones amb diagnòstic o a les famílies: ansietat, depressió, etc.

Agents implicats

Departament de Salut; CAP

Fites

Realització d'un taller bianual.

A69 Implementar la prescripció social al municipi.

Posar en funcionament la prescripció social mitjançant el següent procediment: a) crear un Grup motor per impulsar-la; b) crear el mapa d'actius en salut del municipi; c) establir el protocol de derivació i la xarxa d'agents implicats.

Agents implicats

CAP; Departament de Salut; d'Esports; de Gent gran

Fites

Mapa d'actius creat; protocol pactat; 15 prescripcions realitzades.

A70 Realitzar formació sobre diversitat cultural i religiosa adreçada a professionals.

Formar i sensibilitzar professionals per tal de dotar-los de les eines necessàries per poder abordar situacions de malestar emocional o problemes de salut mental amb persones d'origen cultural o religions divers. L'actuació va adreçada a facilitar la tasca dels professionals i millorar l'adaptació la resposta a les necessitats i diferències dels col·lectius.

Agents implicats

Departament de Serveis Socials; d'Igualtat; de Salut

Fites

Realització d'una formació.

OE 3.3.2 Reduir l'estigma associat als diagnòstics de SM.

A70 Realitzar campanyes de conscienciació sobre Salut Mental i estigma.

Realitzar campanyes per conscienciar sobre la Salut Mental i lluitar contra l'estigma adreçades a la població general. Es proposa dissenyar-les conjuntament amb entitats del sector, persones afectades o familiars.

Agents implicats

Departament de Salut

Fites

Realització d'una campanya.



Línia d'acció 4. Relacions sexuals, afectives i reproductives

Aquesta línia d'acció se centra en desenvolupar actuacions que promoguin una sexualitat plaent i segura, l'autoconeixement i la cura del cicle reproductiu, i unes relacions sexoafectives lliures de sexisme.



Actuacions existents

Mapa d'actuacions existents

Objectiu general	Objectiu específic	Actuació	
4.1 Promoure una sexualitat plaent i segura en totes les etapes de la vida.	4.1.1 Sensibilitzar sobre la importància de mantenir relacions sexuals plaents i segures.	A72	Tallers de sexualitat als centres educatius.
		A73	Setmana de la sexualitat.
4.2 Promoure unes relacions sexoafectives lliures de sexisme.	4.2.1 Sensibilitzar sobre relacions lliures de sexisme.	A73	Setmana de la sexualitat.
	4.2.2 Oferir recursos d'informació i atenció sobre les relacions igualitàries i respectuoses amb la diversitat sexual.	A48	Punt d'Informació Juvenil (PIJ).

Actuacions a impulsar

OG 4.1 Promoure una sexualitat plaent i segura en totes les etapes de la vida.

OE 4.1.1 Sensibilitzar sobre la importància de mantenir relacions sexuals plaents i segures.

A74 Realitzar un cicle de tallers d'empoderament femení.

Seguir realitzant els tallers puntuals d'empoderament femení (poesia eròtica, etc.), incloent-hi accions: de promoció de l'autoconeixement del cos perquè la sexualitat sigui més plaent i segura; tallers per parlar de sexe amb dones grans (+60).

Agents implicats

Departament de Salut; d'Igualtat

Fites

Realització d'un cicle anual; incorporació de noves temàtiques en 2 tallers.

A75 Donar a conèixer i facilitar els diferents mètodes anticonceptius i de protecció existents.

Lliurar informació sobre les diferents formes d'anticoncepció i protecció contra les ITS (barrera de làtex, post-coital, etc.) i garantir que estiguin disponibles en els espais clau: farmàcies, Punt d'Informació Jove, etc.

Agents implicats

Departament de Salut; de Joventut

Fites

Informació entregada a 5 espais clau; disponibilitat de diferents mètodes de protecció en 2 espais.

A76 Realitzar campanyes de prevenció de les ITS amb metodologies innovadores.

Realitzar accions de prevenció de les ITS els dies internacionals de cada malaltia, incidint en les poblacions amb més ITS i que reben menys informació (persones adultes); en els factors que incrementen el risc de contraure-les (per exemple, el consum de substàncies).

Agents implicats

Departament de Salut; CAP

Fites

Realització de 2 accions anuals.

OE 4.1.2 Oferir serveis d'atenció i informació sobre sexualitat a les diferents poblacions.

A77 Reubicar la Consulta Jove.

Reubicar la "Consulta Jove" en un altre espai del CAP que sigui més accessible i garanteixi la privacitat del jovent.

Agents implicats

CAP

Fites

Consulta jove reubicada.

A78 Crear un servei d'assessorament i informació sobre sexualitat en línia.

Crear un servei que doni resposta als dubtes sobre sexualitat, assetjament i abusos de la població adulta de forma confidencial i en línia; que tingui en compte la diversitat de col·lectius (joves, persones migrades, persones grans, etc.).

Agents implicats

Departament de Salut; CAP

Fites

Servei inaugurat.

OG 4.2 Promoure unes relacionsosexuals lliures de sexisme.**OE 4.2.1 Sensibilitzar sobre relacions lliures de sexisme.****A79 Promoure actuacions de sensibilització sobre sexisme adreçades a població adulta.**

Oferir actuacions amb formats que garanteixin accedir a la població adulta (per exemple, enviar informació als domicilis, crear imants amb telèfon i codis QR, etc.).

Agents implicats

Departament d'Igualtat; de Salut.

Fites

Realització d'una acció anual.

A80 Realitzar actuacions de prevenció del sexisme.

Programar actuacions amb diferents formats per prevenir el sexisme: a) Impartir tallers que tractin les següents temàtiques (construcció del gènere a través de la pornografia; la cultura del consentiment i el respecte); b) Realitzar campanyes per prevenir la complicitat amb actituds sexistes, de violació de la intimitat i la pròpia imatge, etc.

Agents implicats

Departament d'Igualtat; de Salut.

Fites

Realització d'una acció anual.

OE 4.2.2 Oferir recursos d'informació i atenció sobre les relacions igualitàries i respectuoses amb la diversitat sexual.**A81 Ampliar el Punt lila de Festa Major.**

Ampliar la cobertura del punt d'atenció a les demandes d'informació i d'atenció davant les possibles agressions sexuals, LGTBI-fòbia i comportaments sexistes perquè estigui present en tots els esdeveniments i festes populars, facilitant l'accés de tota la població (tant de població jove, com adulta).

Agents implicats

Departament d'Igualtat; de Salut.

Fites

Presència en el 100% d'esdeveniments festius.

A82 Crear un espai web unificat amb la informació sobre relacions lliures de sexisme.

Unificar la informació sobre prevenció del sexisme en un sol espai web; i ampliar-la amb altres recursos d'interès (per exemple, enllaçar el recurs web CJAS, SEXIES, etc.).

Agents implicats

Departament d'Igualtat; de Joventut; de Salut

Fites

Espai web creat.

A83 Campanya de difusió del Servei d'Atenció Integral a la Diversitat Afectiva, Sexual i de Gènere (SAI DASIG) de Terrassa.

Realitzar actuacions per donar a conèixer el servei de Terrassa.

Agents implicats

Departament d'Igualtat; de Joventut

Fites

Una campanya realitzada.

A84 Crear un Servei d'Atenció a la Diversitat Afectiva, Sexual i de Gènere (SAI DASIG).

Crear un servei que ofereixi informació a població general sobre diversitat afectiva, sexual i de gènere.

Agents implicats**Fites**

Departament d'Igualtat; de Joventut

Servei inaugurat.

A85 Crear un protocol d'atenció a l'assetjament en espais d'oci.

Dissenyar un protocol amb els diferents agents implicats en els espais d'oci (cos tècnic, punt lila, entitats, etc.) per donar resposta a situacions d'assetjament.

Agents implicats

Departament d'Igualtat

Fites

Protocol dissenyat.



Línia d'acció 5. Consum de substàncies i ús de pantalles

Des d'aquesta línia d'acció es pretén posar en marxa actuacions orientades a oferir eines per a la gestió dels riscos i plaers derivats del consum de substàncies, i de l'ús de pantalles (pantalles, joc online, etc.).



Actuacions existents

Mapa d'actuacions existents

Objectiu general	Objectiu específic	Actuació
5.1 Promoure un consum responsable de substàncies.	5.1.1 Estudiar i planificar els mecanismes de prevenció i intervenció.	A86 Realització de l'estudi FesTa la teva!
	5.1.2 Conscienciar sobre el consum responsable i la reducció de riscos.	A92 Servei Educatiu de Mesures Alternatives (SEMA).
	5.1.3 Impulsar estratègies per a la reducció de riscos derivats del consum.	A93 Còctels sense alcohol de Festa Major. A94 Promoció d'aigua gratuïta en festes.
5.2 Promoure un ús responsable de les Noves Tecnologies de la Informació i la Comunicació.	5.2.1 Sensibilitzar sobre un ús responsable de les TIC.	A95 Taller Estàs pantallat?
	5.2.2 Donar a conèixer estratègies de protecció de la privacitat.	A96 Taller Pq no contestes? A97 Taller Qui veu el meu perfil?

Actuacions a impulsar

OG 5.1 Promoure un consum responsable de substàncies.

OE 5.1.1 Estudiar i planificar els mecanismes de prevenció i intervenció.

A98 Revisió del Programa de prevenció de les drogodependències.

Reformulació del Programa de prevenció de drogodependències (el Turó) amb els diferents agents implicats (centres educatius, cos tècnic, etc.). Implicaria: a) consolidació de la comissió de treball; b) diagnosi; c) redacció d'un nou Pla i protocol d'atenció; d) Oferir més hores dels professionals d'atenció i informació sobre el consum adreçat a joves (es podria demanar suport a SPOTT); e) oferir un servei d'orientació sobre el consum per a joves i famílies.

Agents implicats

Departament de Salut, Departament d'Educació i Serveis Socials

Fites

Comissió de treball creada; diagnosi realitzada; pla i/o protocol elaborat; servei d'orientació inaugurat.

OE 5.1.2 Conscienciar sobre el consum responsable i la reducció de riscos.

A99 Incorporar nous continguts a la celebració de la setmana sense fum.

La setmana sense fum té l'objectiu de reduir el consum de tabac i els riscos associats al consum de tabac. Es proposa ampliar-ne el seu contingut incorporant informació sobre noves formes de consum (per exemple, el "vapeo").

Agents implicats

Departament de Salut

Fites

Celebració anual de la setmana sense fum; inclusió d'una actuació sobre noves formes de consum.

A100 Implementar el Programa MONEO.

Demandar la implementació del programa MONEO de la Promoció i Desenvolupament Social (PDS) de prevenció familiar.

Agents implicats

Departament de Salut; de Serveis Socials.

Fites

Demanda efectiva.

A101 Realitzar una campanya de conscienciació del consum d'alcohol en població adulta.

Realitzar una campanya que conscienciï sobre el nivell d'alcohol que es beu (semàfor) i les seves conseqüències. Per exemple, replicar la campanya "No és normal".

Agents implicats

Departament de Salut

Fites

Realització d'una campanya bianual.

A102 Desplegar els Programes Programa Alternatiu a la Sanció Administrativa (PASA).

Desplegar els programes de mesures alternatives a la sanció per consum de substàncies als centres educatius.

Agents implicats

Polícia local; Serveis Socials

Fites

Programa ofert al 100% de persones sancionades.

A103 Implementar actuacions de prevenció del consum de begudes energètiques.

Implementar actuacions per prevenir el consum de begudes energètiques cm ara: taller per crear begudes energètiques naturals, *performances* de conscienciació, difondre guies ja existents (per exemple, Cubelles).

Agents implicats

Departament de Salut; de Joventut; i d'Educació.

Fites

Implementació d'una actuació anual.

A104 Realitzar sensibilització a les famílies a través de les AMPAs.

Implementar actuacions de sensibilització per oferir eines a les famílies per abordar el consum de substàncies i begudes energètiques.

Agents implicats

Departament de Salut; i d'Educació.

Fites

Implementació d'una actuació anual.

OE 5.1.3 Impulsar estratègies per a la reducció de riscos derivats del consum.**A105 Consolidar el Programa Entorn sense fum.**

Es tracta d'un projecte per eliminar el consum de tabac en certs entorns. Passos per consolidar el programa: a) incorporar-ho als equipaments municipals que manquin (centres educatius restants, CAP i altres equipaments); b) oferir el programa de deshabitació tabàquica per a professionals que treballin amb infants; c) Fer difusió dels entorns sense fum existents.

Agents implicats

Departament de Salut, d'Esports; i d'Educació

Fites

Incorporació al 100% d'equipaments.

A106 Impulsar la prescripció social per prevenir el consum de medicació (tranquil·litzants, sedants, etc.).

Impulsar el desplegament de la prescripció social amb derivacions, per exemple, a Grups d'Ajuda Mútua, activitats socials, relaxació i meditació, etc. (Aquesta actuació depèn de la implementació de l'Actuació A70).

Agents implicats

CAP; Departament de Salut

Fites

3 prescripcions efectuades.

OE 5.1.4 Oferir recursos d'atenció a persones consumidores.**A67 Sol·licitar l'antena del CSMIJ.**

Realitzar la demanda oficial de l'antena de la unitat funcional del CSMIJ per atendre a joves de 12-18 amb addiccions a Castellbisbal.

Agents implicats

CAP

Fites

Petició efectiva.

A107 Sol·licitar la implementació d'un satèl·lit del CAS de Rubí a Castellbisbal.

Realitzar la demanda oficial d'un satèl·lit del CAS perquè atengui casos a Castellbisbal.

Agents implicats

CAP

Fites

Petició efectiva.

OG 5.2 Promoure un ús responsable de les Noves Tecnologies de la Informació i la Comunicació.**OE 5.2.1 Sensibilitzar sobre un ús responsable de les TIC.****A108 Realitzar sensibilització a les famílies a través de les AMPAs.**

Implementar actuacions de sensibilització per oferir eines a les famílies per abordar l'ús responsable de pantalles (ús de pantalles dels adults davant dels nens, plasticitat del cervell en infants, addiccions, etc.).

Agents implicats	Fites
Departament de Salut, i d'Educació	Realització d'un taller bianual.

A109 Oferir eines i informació al professorat sobre l'ús de pantalles.

Oferir eines i informació al professorat per promoure un bon ús de les pantalles i abordar-ne els problemes que se'n deriven.

Agents implicats	Fites
Departament de Salut, i d'Educació	Realització d'una formació.

OE 5.2.2 Donar a conèixer estratègies de protecció de la privacitat.**A110 Realitzar formació sobre protecció de dades i ús de les TIC amb població adulta i famílies.**

Oferir una formació o taller sobre protecció de dades a població adulta i, també, a través de les AMPAs.

Agents implicats	Fites
Departament de Salut, i d'Educació	Realització d'una formació.



Línia d'acció 6. Prevenció i atenció a malalties específiques i accés al recursos de salut

Els objectius i les actuacions d'aquesta línia d'acció busquen prevenir algunes malalties específiques (diabetis, càncer, etc.), així com a facilitar l'accés a serveis sanitaris de qualitat.



Actuacions existents

Mapa d'actuacions existents

Objectiu general

Objectiu específic

Actuació

6.1 Prevenir malalties específiques.	6.1.1 Difondre coneixements sobre malalties i autocura.	A111	Implementació de la formació "Aprenem a salvar vides".
	6.1.2 Implementar accions de prevenció de malalties específiques i problemes de salut.	A112	Campanyes de prevenció (Prevenim la malaltia).
		A113	Implementació del taller "Els polls".
		A114	Municipi cardioprotegit.
6.2 Facilitar l'accés a uns serveis de salut de qualitat.	6.2.2 Oferir suport a persones amb problemes de salut.	A115	Material sanitari de préstec.
		A116	Servei de Podologia
		A117	Serveis preventius per a activitats i esdeveniments

Actuacions a impulsar

OG 6.1 Prevenir malalties específiques.

OE 6.1.1 Difondre coneixements sobre malalties i autocura.

A118 Realitzar cursos d'educació sanitària.

Oferir cursos d'educació sanitària per donar a conèixer: patologies més freqüents i les seves característiques; consells de prevenció (grip, meningitis, etc.); criteris de gravetat pediàtrica; vacunació. L'objectiu és contribuir a promoure l'autocura i la descongestió dels serveis sanitaris.

Agents implicats

CAP

Fites

Realització d'un curs anual.

A119 Difondre consells de salut periòdics.

Oferir a la ciutadania general consells de salut per prevenir malalties (per exemple, grip); informació sobre la durada dels processos de malaltia; consells de gravetat pediàtrica; quan consultar al metge/ssa; vacunació. Difondre'ls utilitzant diferents vies: on-line (canal de telegram, twitter, what'sApp, youtube, etc.) o presencialment (plafons, pantalles, etc.).

Agents implicats

Departament de Salut; CAP

Fites

Realització de dues campanyes informatives anuals.

OE 6.1.2 Implementar accions de prevenció de malalties específiques i problemes de salut.

A120 Establir una xarxa de prevenció adreçat a col·lectius amb baixa assistència al CAP.

Crear una xarxa de detecció, derivació i atenció formada pels diferents agents clau en salut per prevenir malalties específiques entre la població que no sol ser usuària del CAP. La funció de la xarxa seria: a) informar i fer prevenció; b) recomanar visitar el CAP en cas que sigui necessari.

Agents implicats	Fites
Farmàcies; CAP; altres agents de salut.	Xarxa creada; una campanya informativa realitzada.

OG 6.2 Facilitar l'accés a uns serveis de salut de qualitat.

OE 6.2.1 Adaptar els recursos de salut a les necessitats de Castellbisbal.

A121 Sol·licitar el metge rural a Sant Eugeni.

Obrir un espai d'interlocució amb l'administració competent per tal de sol·licitar el metge rural per atendre a Sant Eugeni.

Agents implicats	Fites
Departament de Salut; Alcaldia	Demanda efectuada.

OE 6.2.2 Oferir suport a persones amb problemes de salut.

A122 Difusió dels recursos de salut i com accedir-hi.

Realitzar campanyes informatives sobre: els recursos disponibles per a la població de Castellbisbal, tant si es troben al municipi, com si no; els recursos a distància (per exemple, 061); quin tipus de demanda poden atendre; i amb quin transport s'hi pot accedir.

Agents implicats	Fites
CAP; Departament de Salut	Una campanya realitzada.

A123 Crear un protocol sanitari d'acompanyament a persones amb malalties cròniques.

Elaborar un protocol perquè els professionals sanitaris pactin amb els pacients que pateixen malalties cròniques els terminis de les visites, les activitats i el professional que les ha de realitzar de manera protocol·litzada i sempre amb els sanitaris de referència de manera que s'estableixi un vincle que per si mateix és terapèutic. L'actuació d'adreça a les persones que pateixen malalties cròniques susceptibles de ser controlades segons protocols avalats científicament que eviten aguditzacions i recaigudes amb la consegüent deteriorament de la qualitat de vida i l'augment de les visites a urgències i ingressos hospitalaris. L'acció es desenvoluparia al CAP.

Agents implicats	Fites
CAP	Protocol elaborat.



Línia d'acció 7. Sostenibilitat mediambiental

Aquesta línia d'acció vol implementar actuacions dirigides a promoure la cura de l'entorn urbà i natural; així com actuacions que afavoreixen gaudir d'un entorn més respectuós per a la salut.



Actuacions existents

Mapa d'actuacions existents

Objectiu general	Objectiu específic	Actuació
7.1 Promoure la corresponsabilitat de la ciutadania en la cura de l'entorn urbà i natural.	7.1.1 Promoure la mobilitat sostenible.	A124 Promoció de l'ús compartit del cotxe.
		A125 Foment transport públic.
		A126 App Som Mobilitat.
		A127 Actuacions d'educació vial per a infants.
		A128 Bus nocturn per Festa Major.
	7.1.2 Promoure el coneixement i la cura de la natura.	A129 Plantada d'arbres anual.
		A31 Horts urbans d'agricultura ecològica.
		A130 Sortides escolars per conèixer l'entorn.
		A131 APP Castellbisbal a prop.
		A132 Neteja popular d'abocaments.
7.2 Facilitar un entorn respectuós i favorable per a la salut.	7.1.3 Promoure el reciclatge i la reducció de residus.	A133 Deixalleria mòbil.
		A134 Carnet de descomptes de la deixalleria.
		A135 Punt verd.
		A136 Dispensació de bosses d'escombraries.
		A137 Reducció dels residus plàstics en esdeveniments.
		A138 Lloguer de bicicletes al Punt Verd.
		7.2.1 Planificar l'entorn perquè faciliti la mobilitat sostenible i l'accés a l'entorn.

7.2.2 Controlar la contaminació ambiental.	A139	Neteja d'abocaments.
	A140	Control i seguiment de la contaminació ambiental.
	A141	Control de les fonts d'aigua.
	A142	Consum municipal d'electricitat renovable.
	A143	Control de plagues.

Actuacions a impulsar

OG 7.1 Promoure la corresponsabilitat de la ciutadania en la cura de l'entorn urbà i natural.

OE 7.1.1 Promoure la mobilitat sostenible.

A144 Realitzar una campanya de promoció de l'ús de transports alternatius.

Implementar una campanya de promoció del transport alternatiu que inclogui continguts com els següents: promoció de l'ús de transports no contaminants, accions sobre convivència de transports.

Agents implicats

Departament de medi ambient; Protecció civil

Fites

Una campanya realitzada.

OE 7.1.2 Promoure el coneixement i la cura de la natura.

A145 Impulsar actuacions de sensibilització sobre la cura de l'entorn mediambiental.

Realitzar actuacions adreçades a població general i a establiments comercials. Pot incloure actuacions com les següents: promoció de l'ús d'aigua potable de l'aixeta i reducció de l'aigua embotellada; reducció de l'ús d'envasos d'un sol ús; consum de productes de proximitat; campanyes de conscienciació sobre la reutilització d'envasos.

Agents implicats

Departament de medi ambient; de salut; de comerç.

Fites

Realització d'una actuació.

A146 Impulsar sortides per conèixer l'entorn natural.

Realitzar sortides per a població general per tal de donar a conèixer l'entorn.

Agents implicats

Departament de medi ambient; i de Cultura.

Fites

Realització d'una sortida.

A147 Reeditar el llibre de flora i fauna de Castellbisbal.

Reeditar el llibre per promoure el respecte i la cura cap a l'entorn natural.

Agents implicats

Departament de medi ambient; i de Cultura.

Fites

Llibre reeditat.

OE 7.1.3 Promoure el reciclatge i la reducció de residus.

A148 Implementar el Projecte Recuperem.

Projecte d'educació sobre el malbaratament a les escoles; i de recuperació dels excedents dels menjadors escolars per oferir-los al Banc d'aliments.

Agents implicats

Departament de Salut; d'Educació; i de Medi ambient.

Fites

Projecte implementat en un centre educatiu.

A149 Crear estratègies per reduir la presència d'excrements d'animals domèstics a l'espai públic.

Realitzar campanyes de conscienciació i oferir ampolles per facilitar la neteja dels excrements.

Agents implicats

Departament de Medi ambient; de Salut.

Fites

Núm. de campanyes realitzades.

OG 7.2 Facilitar un entorn respectuós i favorable per a la salut.**OE 7.2.1 Planificar l'entorn perquè faciliti la mobilitat sostenible i l'accés a l'entorn.****A150 Adequar l'aparcament de l'estació de RENFE.**

Adequar l'aparcament facilitaria que més persones puguin utilitzar el tren encara que no els encaixin els horaris de bus urbà.

Agents implicats

Àrea de Serveis Municipals Territorials

Fites

Obres realitzades.

A151 Millorar el servei d'autobús urbà.

Ampliar la freqüència d'horaris de l'autobús urbà i millorar-ne la coordinació amb els horaris del tren.

Agents implicats

Àrea de Serveis Municipals Territorials

Fites

Freqüència d'horaris ampliada

A19 Crear una xarxa de carrils bici.

Crear una xarxa de carrils bici per facilitar la mobilitat activa. La xarxa ha de permetre desplaçar-se pel nucli; així com connectar les urbanitzacions i el centre urbà.

Agents implicats

Departament de Medi ambient

Fites

Creació de 10km. de carril bici.

A21 Ampliar la xarxa de camins i itineraris per l'entorn del municipi.

Ampliar la xarxa de camins del municipi. Algunes opcions per a l'ampliació poden ser: a) l'ampliació del Programa Encamina't; b) facilitar l'accés a peu a diferents espais clau del municipi (polígons, estació, , etc.); c) creació de noves rutes per les masies i ermites del municipi.

Agents implicats**Fites**

Departament de Medi Ambient; de Patrimoni Urbà; i d'Esports.

Creació d'un pla d'ampliació; execució del 100% dels camins planificats.



Línia d'acció 8. Protecció de la salut

Aquesta línia d'acció recull les actuacions que cal realitzar a nivell municipal per gestionar el risc per a la salut derivat del medi ambient i aigües de consum; de productes alimentaris; i d'agents físics



Actuacions existents

Mapa d'actuacions existents

Objectiu general	Actuació
8.1 Gestionar el risc per a la salut derivat del medi ambient i les aigües de consum.	Control i vigilància de les instal·lacions d'alt i baix risc de transmissió de legionel·losi .
	Manteniment actualitzat del cens d'instal·lacions d'alt risc de titularitat municipal i no municipal (torres d'evaporació, condensadors evaporatius i instal·lacions d'aigua calenta sanitària).
	A152 Funció inspectora en les instal·lacions de baix risc
	Col·laboració amb el Departament de Salut en la investigació de brots epidèmics per legionel·losi.
	Actuacions en cas de resultats d'anàlitzes positius.
	Realització d'anàlitzes periòdiques de les aigües de consum humà .
	Control del compliment de les obligacions del gestor. Coordinació amb AICSA.
	A153 Seguiment i avaluació dels plans d'autocontrol i de les incidències a la xarxa d'aigua potable.
	Participar en la investigació dels brots d'origen hídric.
	Gestió de queixes i denúncies.
	Manteniment actualitzat del cens de fonts naturals .
	A140 Control periòdic de les fonts naturals.
Senyalització de la qualitat de l'aigua de les fonts en el cas de què les anàlitzes indiquin que és "aigua no apta per al consum humà".	

	A154	Control periòdic de locals i instal·lacions públiques per garantir que compleixin amb les condicions de salubritat, seguretat i protecció.
		Gestió de queixes i denúncies.
	A155	Protocol d'actuació en cas de contaminació .
		Coordinació amb els departaments afectats.
		Execució dels plans i protocols establerts en cada cas.
	8.2 Gestionar el risc per a la salut derivat d'agents físics.	A156
Supervisió dels autocontrols.		
En cas necessari, autorització sanitària de noves instal·lacions.		
A157		Control periòdic de salubritat d'edificis i locals d'habitatge i convivència humana.
		Coordinació amb Serveis Socials per determinades actuacions.
		Gestió de queixes i denúncies.
A143		Control de plagues.
		Coordinació amb les empreses gestores del control de plagues.
		Gestió de les incidències, queixes i denúncies.
A158		Assessorament als afectats per la presència de plagues en edificis particulars.
		Control de salubritat d'espais d'ús públic , solars i zones no urbanitzades.
A159		Gestió de les queixes i denúncies.
		Control de salubritat de fonts i sorral s.
A160		Gestió de les queixes i denúncies.
		Control del risc derivat d'animals .
A161		Actuacions compartides amb el departament de Medi Ambient.
		Control del mosquit tigre i aus .
		Elaboració anual del Pla d'Acció contra el Mosquit Tigre a Castellbisbal.
	Avaluació del risc anual.	
	Actuacions en espais concrets (cementiri, horts urbans...).	
	Actuacions amb larvicides en embornals.	
	Tallers per a la població.	
Elaboració d'infografies per la població.		
Coordinació amb el departament de Salut en cas d'arbovirosis.		

		Contacte amb el CAP i les farmàcies per detecció de focus de picades.
		Gestió de les queixes i denúncies.
	A162	Assessorament a activitats de tatuatge, micro-pigmentació i pírcing .
		Inspecció i atorgament de l'autorització sanitària de funcionament per les activitats de tatuatge, micropigmentació i pírcing.
	A163	Elaboració del cens d'activitats de tatuatge, micro-pigmentació i pírcing.
		Comunicació al Departament de Salut de les altes i baixes en el cens.
		Gestió de queixes i denúncies.
		Actuacions d'emergència en casos de Síndrome de Diògenes .
		Col·laboració amb Serveis Socials.
	A164	Planificació del procediment de neteja i higienització de l'habitatge.
		Procediment administratiu corresponent.
		Formació en manipulació d'aliments per a la població general.
		Formació en manipulació d'aliments avançada per establiments minoristes d'alimentació.
		Formació en autocontrols.
	A165	Formacions específiques en funció dels col·lectius i de les seves necessitats.
		Formació en la gestió dels al·lèrgens en establiments minoristes d'alimentació (compra, emmagatzematge, cuina i posterior distribució).
		Difusió de guies de bones pràctiques.
		Disseny de material propi.
		Inspecció, vigilància i control sanitari d'establiments.
		Assegurar el compliment de totes les regulacions sanitàries en funció de l'activitat.
		Implementació del pla de Seguretat Alimentària Municipal.
		Elaboració del cens d'establiments alimentaris.
	A166	Disseny i implementació de mapa de risc sanitari a Castellbisbal, i el sistema de seguiment "semàfor del risc".
		Programació de la funció inspectora segons els risc associat a l'establiment.
		Assessorament sanitari als establiments minoristes.
		Procediment administratiu. Implementació de mesures cautelars.
		Gestió de les queixes i denúncies.
		Participació en els cercles de comparació municipal en l'àmbit de la seguretat alimentària.
8.3 Gestionar el risc per a la salut derivat de productes alimentaris.		

	A167 Control sanitari en mercat no sedentari i fires ambulants .
--	--

6. OPERATIVITZACIÓ

Com es detalla a l'apartat anterior, el Pla d'Acció contempla objectius generals, específics i actuacions. Per a cadascuna de les actuacions s'han definit unes fites que s'haurien d'acomplir en el període de temps de vigència del Pla.

El desplegament de les actuacions, però, és un procés complex, que és convenient concretar abans de començar a executar-les. Les actuacions proposades requereixen d'un procés de concreció o d'operativització per esdevenir el darrer nivell en la cadena del desplegament del Pla d'Acció.

6.1 La concreció de les actuacions

D'aquesta manera, per assolir la implementació de cadascuna de les actuacions cal dur a terme una tasca prèvia de definició i planificació de l'execució. Aquesta tasca implica concretar, pas a pas, de quina manera es desplegarà cada actuació, qui seran les persones responsables d'impulsar-les, quin pressupost s'associa a la tasca, o bé quins indicadors cal recollir per fer el seu seguiment i avaluació. En alguns casos, aquesta feina pot recaure en una àrea determinada de l'Ajuntament, però en d'altres pot ser necessari crear un grup de treball intersectorial que n'agrupi més d'una.

Per a facilitar la realització d'aquest exercici es pot utilitzar una fitxa de Planificació i avaluació com la que es proposa als Annexes d'aquest document. Fonamentalment, cal concretar els següents aspectes:

- a. Els **objectius** que es persegueixen amb l'execució de l'actuació.
- b. La **descripció** de l'actuació, que hauria d'incloure en què consisteix l'activitat i els passos intermitjos a realitzar per tal d'executar l'actuació.
- c. Els **agents implicats** de dur a terme l'impuls, l'execució o altres tasques associades a l'actuació.
- d. El **cronograma detallat** d'execució de cadascuna de les tasques per poder acomplir amb les fites definides.
- e. Els **indicadors** de seguiment de l'actuació que permetran avaluar si s'ha complert amb la fita (amb la possibilitat de definir també els indicadors de resultat als quals donarien resposta).
- f. Altres **aspectes** que es considerin rellevants per a la planificació de l'actuació.

La definició d'aquestes tasques temporalitzades i l'assignació de responsabilitats implicarà inevitablement **revisar les fites** que s'han proposat en el moment d'elaborar el Pla. Per descomptat, es treballarà per acomplir-les, però es contempla la possibilitat que en algun cas hagin de ser revisades, en funció d'aspectes com el pressupost o la capacitat tècnica del moment.

6.2 El treball intersectorial

Com s'ha comentat, aquest Pla d'Acció en Salut parteix de l'enfocament proposat per l'OMS de Salut en Totes les Polítiques (STP). Entendre la salut de manera àmplia i promoure-la tenint en compte la perspectiva dels determinants de la salut requereix implicar nombroses àrees de l'Ajuntament. No obstant, per desplegar l'estratègia de STP no n'hi ha prou amb haver realitzat un disseny des d'una aproximació intersectorial, sinó que la seva execució també ha de partir d'aquesta aproximació.

Sabem, però, que el treball intersectorial en l'àmbit municipal no és senzill, doncs l'organització de l'administració local sol respondre a una estructura sectorial. Per això, desplegar aquest Pla d'Acció requerirà de la **creació d'espais de treball intersectorial**. Per tal que aquests espais responguin a les circumstàncies i necessitats de les diferents àrees, han de ser les mateixes àrees implicades -amb el lideratge del Departament de Salut- qui decideixi la forma que prendran aquests espais. Així, deixem en mans de les àrees aspectes com: la periodicitat de les trobades, qui ha de formar part de cada reunió o quines actuacions s'han d'abordar des de cada espai.

6.3 Seguiment i avaluació del Pla

L'**avaluació** és el procés a partir del qual es valora si les actuacions que es realitzen en el marc del Pla estan donant resposta a les necessitats detectades. La seva finalitat és proporcionar informació basada en l'evidència per facilitar i fonamentar la presa de decisions. En termes generals, les funcions de l'avaluació són:

- Retre comptes de la implementació de les actuacions previstes per garantir que s'estan executant.
- Revisar el desenvolupament de la implementació per tal d'identificar errors i bones pràctiques que orientin futurs plans o actuacions.
- Valorar si les estratègies de política pública proposades han obtingut els resultats esperats.
- Reflexionar sobre quins elements del Pla d'acció han funcionat i quins no amb l'objectiu de millorar el treball intersectorial i dissenyar polítiques públiques cada vegada més eficaces.

Per realitzar el seguiment i l'avaluació del Pla Local de Salut compta amb la **Comissió de Seguiment (CS)**. Aquest òrgan és l'encarregat de desenvolupar l'estratègia de seguiment per tal de revisar com s'està desplegant el Pla d'acció.

Components de la CS

La Comissió de Seguiment estarà formada per professionals que estiguin estretament lligats a la implementació del PLS i estarà **liderada per l'àrea de salut**. Per descomptat, tots els agents implicats en el desplegament del Pla d'Acció han de facilitar-ne el seguiment, però la responsabilitat del seguiment i l'avaluació recau en la CS. En aquest sentit, és recomanable que la CS compti amb entre **4 i 6 persones** per tal de garantir que sigui un grup de treball operatiu. Un grup més petit implicaria una càrrega de feina elevada per a cada membre de la CS; mentre que un grup de treball molt més ampli podria dificultar la coordinació i ser un entrebanc per a l'eficiència del grup.

Funcionament de la CS

Per desenvolupar l'estratègia de seguiment i avaluació la CS treballarà a partir de dos procediments complementaris. En primer lloc, se celebraran **reunions periòdiques** per planificar les tasques de recollida de dades, així com per valorar i analitzar les dades recollides. En segon lloc, les persones membres de la CS realitzaran **tasques entre sessió i sessió** per garantir que es realitzen els encàrrecs planificats a les reunions: aixecar dades de seguiment i avaluació, garantir que les persones responsables recullin les dades, elaborar memòries, entre d'altres.

Funcions de la CS

Aquesta Comissió té diferents funcions que es detallen a continuació:

- a. Establir els **mecanismes de coordinació i informació** per tal de garantir que es podrà disposar de la informació necessària per al seguiment i l'avaluació del Pla.
- b. Revisar anualment si les **actuacions planificades** al Pla d'Acció s'estan duent a terme per tal de realitzar un control sobre l'estat de desplegament en què es troba cada objectiu operatiu i la mesura amb què s'està complint el **cronograma** definit.
- c. Revisar si les **fites associades a cada actuació** s'estan acomplint amb l'objectiu de reforçar el control sobre l'estat del desplegament del pla i rendir comptes del nivell d'execució del Pla.
- d. Definir **indicadors de resultat** per conèixer en quina mesura el desplegament de les actuacions ha contribuït a l'assoliment dels objectius. Aquesta tasca s'ha de realitzar quan es concreti el desplegament de les actuacions (en el moment d'omplir les fitxes d'actuacions).
- e. Establir la **persona responsable** de la recollida de cada dada. Altre cop, aquesta tasca s'ha de realitzar quan es concreti el desplegament de les actuacions.
- f. Garantir la **recollida de dades** vinculades a les fites i els indicadors de resultat.
- g. **Analitzar** les dades recopilades per **conèixer** el grau d'**execució** i els **resultats** obtinguts en el desplegament del Pla.

Aquest mecanisme de seguiment i avaluació permetrà fer un seguiment durant el desplegament del Pla, que oferirà el feedback necessari per poder incorporar millores durant els anys de durada del Pla. A més, aquest mecanisme també permetrà avaluar el grau d'assoliment dels objectius generals i específics un cop finalitzada la vigència del Pla.

Eina a disposició de la CS

La CS disposa de la **Fitxa de Planificació i avaluació** (veure Annex 2), que els facilitarà la seva tasca, tant de planificació, com de posterior seguiment i avaluació. En termes de seguiment i avaluació, el moment de concreció de les actuacions (planificació) és clau perquè és el moment en què cal definir el responsable de la recollida de dades, així com especificar quin indicador/s de resultat s'utilitzaran per complementar el seguiment i l'avaluació d'aquella actuació. Així doncs, la fitxa proposa aprofitar el moment en què es descriu detalladament les actuacions, les tasques que hi estan associades, i l'assignació de responsabilitats per definir de quina manera es realitzarà el seguiment i l'avaluació. Aquesta és una eina, doncs, que ha de donar suport a la planificació que ha de dur a terme la CS.

Aquesta eina també serà útil pels Departaments que implementin les actuacions perquè recull els paràmetres que demana la Diputació de Barcelona a la "Fitxa de justificació de despeses" per a activitats de promoció de la salut.

Bibliografia

- Borrell C, D. E. (2012). *Las desigualdades en salud a nivel urbano y las medidas efectivas para reducirlas*. Barcelona: Proyectos Medea e IneqCities.
- Dahlgren, G., & Whitehead, M. (1991). *Policies and Strategies to Promote Social Equity in Health*. Institute for Futures Studies.
- Diputació de Barcelona, Ajuntament de Castellbisbal. (2016). *Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut 4t ESO de Castellbisbal*. Barcelona: Diputació de Barcelona.
- Diputació de Barcelona. (2013). *Guia metodològica per a l'elaboració d'un Pla Local de Salut*. Barcelona: Diputació de Barcelona.
- Diputació de Barcelona. (2016). *Guía en línea. Entorno urbano y salud*. Obtenido de Diputació de Barcelona: <https://www.diba.cat/es/web/entorn-urba-i-salut/guia-online>
- Diputació de Barcelona. (2016). *L'acció Intersectorial en salut. Guia per al disseny d'un mètode de treball en l'àmbit municipal*. Barcelona: Diputació de Barcelona.
- Direcció General de . (2016). *Principals resultats 2016. Enquesta de salut de Catalunya. Comportaments relacionats amb la salut, l'estat de salut i l'ús de serveis sanitaris a Catalunya* . Barcelona: Generalitat de Catalunya. Departament de Salut.
- Generalitat de Catalunya, Departament de Salut. (2016). *Baròmetre sanitari de Catalunya, 2016. 2a Onada*. Obtenido de CatSalut: http://catsalut.gencat.cat/web/.content/minisite/catsalut/ciudadania/serveis_atencio-salut/valoracio_serveis_atencio_salut/barometre_sanitari/barometre_sanitari_catalunya_2a_onada_novembre_2016.pdf
- Institut d'Estadística de Catalunya. (2016). *Idescat*. Obtenido de <https://www.idescat.cat/emex/?id=080039>
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. (2014). *Encuesta Nacional de Salud. España 2011/12*. Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.
- Observatori del Sistema de Salut de Catalunya. . (2016). *Central de Resultats. Àmbit de salut mental. Dades 2015*. Barcelona: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya.
- Observatori del Sistema de Salut de Catalunya. . (2017). *Central de Resultats. Àmbit de salut pública. Dades 2016*. Barcelona: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya.
- OMS. (2010). *Declaración de Adelaida sobre la Salud en Todas las Políticas. Organización Mundial de la Salud: Hacia una gobernanza compartida en pro de la salud y el bienestar*. Obtenido de European Comission: http://ec.europa.eu/health/health_policies/policy/index_es.htm

Annex 1. Fitxa de seguiment i avaluació

FITXA DE PLANIFICACIÓ

DADES GENERALS

Títol de l'actuació	
Línia estratègica	<input type="checkbox"/> 1. Activitat física i esport * DIBA: Promoció de l'activitat física <input type="checkbox"/> 2. Hàbits alimentaris * DIBA: Promoció de l'alimentació saludable <input type="checkbox"/> 3. Benestar emocional, salut mental i suport social * DIBA: Promoció de la salut mental i el benestar emocional <input type="checkbox"/> 4. Relacions sexuals, afectives i reproductives * DIBA: Educació afectiva i sexual <input type="checkbox"/> 5. Consum de substàncies i ús de pantalles * DIBA: Promoció del consum d'alcohol / Promoció del consum de tabac <input type="checkbox"/> 6. Prevenció i atenció a malalties específiques i accés al recursos de salut * DIBA: Cura del cos: formació en primers auxilis bàsics, educació postural i salut bucodental <input type="checkbox"/> 7. Sostenibilitat i medi ambient <input type="checkbox"/> 8. Protecció de la salut
Objectius del Pla als quals dona resposta	Objectiu general
	Objectiu específic

DETALLS DE L'ACTIVITAT

* Objectius de l'activitat	
* Descripció	
Població objectiu * DIBA: Participants. Col·lectius al que pertanyen.	
Agents implicats	Impuls¹
	* Execució²
	Altres agents³
Cronograma	
Pressupost	
Adaptació COVID <input type="checkbox"/>	
Indicadors	Fita <input type="checkbox"/>
	Altes Indicadors
Altres aspectes	

FITXA DE SEGUIMENT I AVALUACIÓ

DADES GENERALS

Cronograma <i>* DIBA: Data d'inici i finalització.</i>	
* Cost final de l'activitat	
Avaluació de l'activitat <i>* DIBA: Valoració de les activitats.</i>	Assoliment de les fites <input type="checkbox"/>
	Altres indicadors
	Punts forts <input type="checkbox"/>
	Punts febles <input type="checkbox"/>
* Altres aspectes <i>(DIBA: relacioneu el material de difusió i adjunteu-lo)</i>	

* Dada equivalent a la "Fitxa de justificació de despeses" de la Diputació de Barcelona per a activitats de promoció de la salut.

¹ Agent responsable de liderar l'impuls de l'acció (disseny, planificació, etc.)

² Agent/s que participin a l'hora d'implementar l'acció

³ Altres agents que col·laborin en algun aspecte de l'acció

En cas necessari, es pot adaptar l'actuació a les mesures vigents derivades de al COVID-19 (online, a l'aire lliure, etc)?

Quina és la fita que es vol assolir?

S'ha assolit la fita prevista? Quin ha estat el resultat?

Quins punts febles ha tingut la implementació? Si no s'han assolit les fites, per quins motius?

Quins punts forts ha tingut la implementació? Si s'han assolit les fites, hi ha algun aspecte concret que hi hagi contribuït?



Annex 2. Pla de contingència de la regidoria de Salut Pública



1. Introducció

Des de la Regidoria de Salut Pública es considera indispensable disposar d'un Pla de contingència que permeti fer front a la situació derivada de la COVID-19. Aquest Pla de contingència ha de garantir que, independentment de la situació sanitària, se segueixi donant resposta a les necessitats de Castellbisbal en termes de sanitat i salut pública. Concretament, el Pla de contingència es desplega en les següents mesures:

1. S'han **prioritzat** per als primers anys d'implementació aquelles **línies d'acció que incideixin en la millora de la qualitat de vida** en el context de la COVID-19:
 - a. Línia d'acció 3. Benestar emocional, salut mental i suport social
 - b. Línia d'acció 5. Consum de substàncies i ús de pantalles
2. S'ha dut a terme una **identificació i caracterització dels riscos** per tal de:
 - a. Determinar continuïtat d'actuacions ja existents en situació de pandèmia.
 - b. Determinar possibilitat d'iniciar actuacions noves en situació de pandèmia
3. S'ha planificat l'**adaptació de les actuacions** per poder **garantir les mesures sanitàries** vigents.
4. S'han iniciat **accions extraordinàries** per fer front a la COVID-19 i les conseqüències derivades.

A l'apartat 2, es presenta la identificació i caracterització de riscos per a cada actuació del Pla de salut, així com les adaptacions que es poden dur a terme per garantir la seva implementació. Seguidament, a l'apartat 3 es llisten les accions extraordinàries empreses per fer front a la COVID-19.

Hi ha actuacions de prevenció, promoció i protecció de la salut que ja s'estan realitzant de manera habitual, i que s'han de continuar planificant i executant en les mateixes condicions perquè, en el cas que es deixin de fer, els riscos per la salut associats a l'anul·lació de les mateixes, suposaria un greu perill de salut pública, com pot ser el control de plagues, el control de legionel·losi, determinades actuacions de promoció de la salut i prevenció de la malaltia.

En canvi, tenim altres actuacions que s'han estat realitzant, i que ara, ho bé han de canviar de format i passar a ser en línia, o bé amb aplicació de mesures restrictives, com poden ser els tallers de promoció de la salut, o que fins i tot no es poden realitzar perquè el risc associat a les mateixes no compensa el risc de contagi.

Per poder determinar la continuïtat o no de les actuacions ja existents o de les actuacions a impulsar, hem treballat amb el model de "Pla de Contingència dels Serveis municipals de Salut Pública per fer front a la COVID-19", publicat per la Diputació de Barcelona, i de l'elaboració del qual en som partícips.

Per implementar aquest Pla, hem valorat les 165 actuacions previstes en el Pla Local de Salut Pública de Castellbisbal, mitjançant la següent taula d'indicadors:

Actuació Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SalutPúbli ca derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibili tat de realitzar l'actuaci ó de manera no presenci al (Si / No / No)	Essencial itat de l'actuació (Si / No / No correspo n)	Priorita t de l'actuaci ó (Alta / Baixa / No corresp on)	Justifica ció del risc	Fase d'actuació				Eines i docume nts disponib les
							No es pot fer	Prev entiv a	Atura da	repre sa	



				correspon)								
Nom de l'actuació.	Número d'actuació											

On:

Actuació Determinar continuïtat en situació de pandèmia		
Nom de l'actuació.	Nom de l'actuació i número d'actuació segons Pla Local de Salut	
Número d'actuació		
Risc de contagi	Alt	En el cas que el personal tingui interacció amb contacte directe amb usuaris/es o altre tipus de personal, siguin interns o externs (atenció al públic, tasques a la via pública o recintes no controlats...)
	Mig	En el cas que el personal tingui interacció sense contacte directe amb usuaris/es o altre tipus de personal, siguin interns o externs (atenció al públic, tasques a la via pública o recintes no controlats...)
	Baix	En el cas que el personal no tingui cap tipus d'interacció amb usuaris/es o altre tipus de personal, siguin interns o externs, així com que les tasques es desenvolupin en entorns no exposats o controlats
Impacte en Salut Pública derivat de l'aturada de l'actuació	Alt	L'aturada de l'activitat comporta riscos per la salut de les persones destinatàries del servei, com a conseqüència directa
	Mig	L'aturada de l'activitat comporta riscos per la salut de les persones destinatàries del servei, com a conseqüència indirecta
	Baix	L'aturada de l'activitat no comporta cap tipus de risc per la salut de les persones destinatàries del servei
Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial	Si	Les tasques poden mantenir-se total o parcialment, de manera no presencial
	No	Les tasques no poden mantenir-se ni total ni parcialment, de manera no presencial
Essencialitat de l'actuació	Si	Tasques necessàries que cal mantenir de manera general per a garantir que la salut de les persones destinatàries del servei no es vegin afectades. Caldrà contemplar la seva adaptació en cas que sigui necessària
	Essencial en casos puntuals	Tasques de gran rellevància que cal mantenir amb caràcter bàsic per a garantir que la salut de les persones destinatàries del Servei no es vegin afectades. Podrà reduir-se el Servei habitual, mantenint-lo a través d'actuacions puntuals, amb caràcter d'urgència o bé amb uns serveis mínims
	No essencial	Tasques de poca rellevància, que no cal mantenir per a garantir que la salut de les persones destinatàries no es vegi afectada. Es pot valorar el seu manteniment, sempre i quan es prioritzi el desenvolupament de les tasques essencials
Prioritat de l'actuació	Alta	Tasques de màxima importància i prioritat, degut a la seva rellevància per garantir l'estat de salut de les persones destinatàries del servei associat. Es recomana que siguin implementades de manera immediata un cop es declara la situació d'emergència
	Mitjana	Tasques de gran importància, però que la seva consecució no posa en risc, de manera directa, la salut de les persones destinatàries del Servei associat. Es recomana que siguin realitzades un cop s'han posat en marxa totes les tasques de prioritat alta
	Baixa	Tasques que, tot i poder ser importants, no cal considerar com a prioritàries degut a que no comporten cap tipus de risc per a la salut de les persones destinatàries del Servei



		associat. Caldrà que siguin dutes a terme un cop les tasques de prioritat mitja i alta ja hagin estat posades en marxa
Fase d'actuació	No es pot fer	Pel tipus d'actuació i pel risc associat, no es pot dur a terme en situacions de pandèmia
	Preventiva	Escenari en que les activitats es duen a terme de manera habitual. S'inclouen les situacions en que no s'identifica cap perill de produir-se una situació de pandèmia, així com aquelles en que hi ha certa previsió que aquesta podria esdevenir. Les tasques associades a aquesta fase seran de caràcter preventiu, amb l'objectiu d'avançar feina de gran utilitat en cas que s'acabi declarant l'emergència
	Aturada	Escenari en que les activitats no essencial es queden aturades, de manera general, per la situació de pandèmia. Les tasques associades a aquesta fase seran de gran importància per tal d'afrontar l'emergència i mantenir uns serveis bàsics que permetin garantir les condicions de salut de les persones destinatàries del servei, reduir les possibilitats de proliferació de la pandèmia i afrontar la fase de represa amb major preparació i garanties.
	Represa	Escenari en que les activitats no essencials queden repeses després de l'aturada. Les tasques associades a aquesta fase seran de gran importància per tal de garantir les condicions de salut de les persones destinatàries del Servei, així com per reduir les possibilitats de proliferació de la pandèmia
Eines i documents disponibles		Durant la situació de pandèmia, s'han anat publicant nombrosos documents. Al pla, aquest apartat està dedicat sobretot a protecció de la salut, que és on hi ha més documentació de referència disponible

Cal tenir en compte que aquest Pla de Contingència del Pla Local de Salut de Castellbisbal és un document viu, que s'anirà modificant en funció de la situació epidemiològica i de si surten nous estudis o noves indicacions al respecte



2. Identificació i caracterització de riscos



Línia d'acció 1. Activitat física i esport



Actuacions existents

Actuacions que ja es realitzen. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Prioritat de l'actuació (Alta / Baixa / No correspon)	Justificació del risc	Fase d'actuació				Eines i documents disponibles	
							No es pot fer	Preventiva	Aturada	represa		
Campanya de sensibilització dels Camins Escolars.	A1	Mig	Baix	No	Si	Alta	Donat que les escoles continuen obertes caldria acabar la campanya i promocionar-la entre la població					
Cross escolar.	A2	Alt	Baix	No	No	Baixa	Veient el risc associat, no es considera viable realitzar-lo					
Activitats dirigides d'activitat física a l'espai de la Plaça	A3	Mig	Mig	Si	Si	Alta	Necessitat d'activitat física com a recurs de salut corporal i salut emocional ja sigui presencial o online			On line	presencial	



Tallers d'esport puntuals conjunts amb el CAP i l'Ajuntament.	A4	Mig	Mig	Si	Si	Alta	Necessitat d'activitat física com a recurs de salut corporal i salut emocional ja sigui presencial o online			On line	presencial	
Tallers de marxa nòrdica.	A5	Baix	Mig	Si	Si	Alta	Necessitat d'activitat física com a recurs de salut corporal i salut emocional ja sigui presencial o online					
Programa 'A cent cap als 100'.	A6	Alt	Mig	No	No	Baixa	Donat el risc de l'edat dels usuaris, tot i els beneficis que comporta no es pot realitzar					
Beques esportives.	A7	Baix	Mig	No correspon	No correspon	No correspon			Ja està instaurades. En funció de necessitats			
Preus adaptats per a persones amb diversitat funcional.	A8	Baix	Mig	No correspon	No correspon	No correspon			Ja està instaurats. En funció de necessitats			
Taller de ball per a persones grans.	A9	Alt	Mig	No	No	Baixa	Donat el risc de l'edat dels usuaris, tot i els beneficis que comporta no es pot realitzar			On line	presencial	
Instal·lació d'aparcaments de bicicletes als centres educatius.	A10	Baix	Baix	No correspon	No correspon	No correspon			Ja estan instal·lats			
Instal·lació de màquines esportives al municipi ('Gimnàs al carrer').	A11	Baix	Mig	No correspon	No correspon	No correspon			Ja estan instal·lades			



Actuacions a impulsar

OG 1.1 Promoure l'activitat física entre la població de Castellbisbal, especialment entre les persones en situació de desigualtat en salut.

OE 1.1.1 Donar a conèixer l'oferta existent d'activitat física i esports.

Actuacions a impulsar. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Prioritat de l'actuació (Alta / Baixa / No correspon)	Justificació del risc	Fase d'actuació				Eines i documents disponibles	
							Any en què es pot realitzar	Preventiva	Aturada	Represa		
Realitzar campanyes de difusió de les caminades existents.	A12	Baix online Mig presencial	Alt	Si	Si	Alta	Donat que es prioritza activitat a l'aire lliure, s'hauria de difondre totes les rutes per caminar	2021	Activitat presencial seguint criteris sanitaris	Informació online	Activitat presencial seguint criteris sanitaris	
Consolidar el projecte Encamina't.	A13	Baix online Mig presencial	Alt	No	Si	Alta	Donat que es prioritza activitat a l'aire lliure, s'hauria de consolidar aquest projecte en petits grups	2021	Activitat presencial seguint criteris sanitaris	Informació on line	Activitat presencial seguint criteris sanitaris	
Estudiar la viabilitat d'habilitar el servei de bus a demanda	A14	Baix	Baix	Si	No	Baixa	Donat que és una acció sense risc, es pot executar any 2021	2021				
Organitzar activitats esportives que facilitin la conciliació amb tasques de cura	A15	Mig	Mig	Si	Si	Alta	Veient la situació epidemiològica actual, es fa difícil preveure aquesta acció per l'any 2021	2022		On line	presencial	
Realitzar una campanya per	A16	Baix	Mig	Si	Si	Alta	Donat que la campanya es pot	2021				



promoure que els pares es responsabilitzin de tasques de cura							fer tant presencial com online, es pot executar any 2021					
Impulsar un procés participatiu per conèixer els interessos de les noies pel que fa a l'activitat física	A17	Baix online Alt presencial	Mig	No	No	Baixa	Donat que el procés es pot fer tant presencial com online (utilitzant l'eina Decidim), es pot executar any 2021	2021				
Reservar la piscina per a ús no mixt	A18	Baix	Mig	No correspon	No correspon	No correspon	Veient la situació epidemiològica actual, es fa difícil preveure aquesta acció per l'any 2021	Estudi any 2022				



Línia d'acció 2. Hàbits alimentaris



Actuacions existents

Actuacions que ja es realitzen. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Prioritat de l'actuació (Alta / Baixa / No correspon)	Justificació del risc	Fase d'actuació				Eines i documents disponibles	
							No es pot fer	Preventiva	Aturada	Represa		
Promoció del consum de fruita a les escoles	A22	Baix	Alt	Si	Si	Alta	Mentre les escoles estiguin obertes es pot fer presencial. En el moment de tancament, es poden fer virtuals.			Online	Presencial	
Tallers de cuina dirigits a joves	A23	Mig	Baix	Si	No	Baixa	Tot i que són tallers molt interessants, no es consideren essencials per mantenir-los actius					
Com es berenava abans i com es berena ara?	A24	Alt	Baix	No	No	Baixa	Donada l'edat dels usuaris, el tipus d'activitat i la quantitat de gent que assisteix, no es recomana l'activitat					
Tallers d'alimentació saludable a les escoles	A25	Baix	Alt	Si	Si	Alta	Mentre les escoles estiguin obertes es pot fer presencial. En el moment de tancament, es poden fer virtuals			Online	Presencial	



Tallers d'alimentació saludable per Festa Major	A26	Alt	Baix	Si	No	Baixa	Fins que no es tornin a fer festes populars, no es pot realitzar aquesta activitat. En el moment en que es pugui tornar a fer, s'ha de revalorar i planificar segons les mesures sanitàries vigents			On line	presencial	
Sensibilització sobre al·lèrgies i intoleràncies alimentàries	A27	Mig	Alt	Si	Si	Alta	Donat que és un problema de salut pública, s'ha de trobar la manera de continuar efectuant aquesta activitat			On line	presencial	
Ens avancem a la primavera	A28	Alt	Baix	No	No	Baixa	Donat que és una activitat en la que es comparteix menjar, es recomana no dur-la a terme					
Valoració i seguiment dels menús escolars	A29	Baix	Alt	Si	Si	Alta	Donat que és un problema de salut pública, s'ha de trobar la manera de continuar efectuant aquesta activitat			On line	presencial	
Benvingut a pagès	A30	Alt	Baix	Si	No	Baixa	Activitat no permesa			On line	presencial	
Horts urbans d'agricultura ecològica	A31	Mig	Mig	No	No	Baixa	S'han de seguir les indicacions de salut				presencial	
Mercat de pagès al Dia Internacional dels Museus	A32	Alt	Baix	No	No	Baixa	S'han de seguir les indicacions de salut en quant a realització de fires i mercats					
Assessorament sobre al·lèrgens a minoristes i restauradors.	A33	Baix	Mig	Si	Si	Alta	Donat que és un problema de salut pública, s'ha de trobar la manera de continuar efectuant aquesta activitat			On line	presencial	
Àpats a domicili	A34	Baix	Alt	No	Si	Alta	S'ha de mantenir garantint les condicions de seguretat					



Banc d'aliments	A35	Mig	Alt	No	Si	Alta	S'ha de mantenir garantint les condicions de seguretat					
-----------------	-----	-----	-----	----	----	------	--	--	--	--	--	--

Actuacions a impulsar

OG 2.1 Conscienciar la població de Castellbisbal sobre l'alimentació saludable.

OE 2.1.1 Promoure l'alimentació saludable entre la població de Castellbisbal.

Actuacions a impulsar. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Prioritat de l'actuació (Alta / Baixa / No correspon)	Justificació del risc	Fase d'actuació				Eines i documents disponibles	
							Any en què es pot realitzar	Preventiva	Aturada	Represa		
Reforçar la difusió de les activitats de promoció d'hàbits saludables adreçada a col·lectius específics	A36	Mig	Alt	Si	No	Alta	Tot i que no són essencials, s'haurien de continuar fent actuacions, tot i que siguin online	2021				
Creació d'un repositori d'eines de promoció de l'alimentació saludable	A37	Baix	Alt	Si	Si	Alta	En un moment de pandèmia és necessari promoure l'alimentació saludable	2021				

OE 2.1.2 Donar a conèixer la diversitat de dietes i necessitats alimentàries.

Actuacions a impulsar. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Prioritat de l'actuació (Alta / Baixa / No correspon)	Justificació del risc	Fase d'actuació				Eines i documents disponibles	
							Any en què es pot realitzar	Preventiva	Aturada	Represa		
Incorporar metodologies	A38	Mig	Mig	Si	Si	Baixa	En aquest moment, és difícil preveure noves	2022				



innovadores als cicles de xerrades sobre hàbits alimentaris, tenint en compte la diversitat de dietes							metodologies, donat que els tallers i xerrades s'estan fent virtualment					
Realitzar sensibilització sobre alimentació infantil a les famílies	A39	Baix online Mig presenc ial	Alt	Si	Si	Alta	En un moment de pandèmia és necessari promoure l'alimentació saludable	2021				
Oferir tallers d'alimentació per a diferents diagnòstics	A40	Baix online Mig presenc ial	Alt	Si	Si	Alta	Tot i que els tallers siguin online, s'haurien de continuar oferint per poder donar assessorament a persones nou-diagnosticades	2021				
Impulsar menjars populars on es doni a conèixer menjars tradicionals de diversos orígens	A41	Mig	Baix	Si	No	Baixa	Tot i la importància d'aquesta activitat, no es considera que es sigui essencial per realitzar-la en breu	2022-2023				

OG 2.2 Afavorir una oferta àmplia i accessible de productes saludables.

OE 2.2.1 Augmentar l'oferta d'alimentació saludable en establiments i esdeveniments públics.

Actuacions a impulsar. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Prioritat de l'actuació (Alta / Baixa / No correspon)	Justificació del risc	Fase d'actuació			Eines i documents disponibles		
							Any en què es pot realitzar	Preventiva	Aturada		Represa	
Ampliar el nombre d'establiments amb certificat AMED	A42	Mig	Baix	No	No	Baixa	Tot i que és un projecte d'alt interès en salut, no es considera essencial	2022-2023				



Garantir que el menjar que s'ofereixi en actes públics sigui saludable, sostenible i divers	A43	Alt	Baix	No	No	Baixa	En aquest moment no està previst realitzar esdeveniments públics amb servei de menjar	2022-2023				
---	-----	-----	------	----	----	-------	---	-----------	--	--	--	--

OE 2.2.2 Impulsar estratègies per promoure el consum de proximitat.

Actuacions a impulsar. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Prioritat de l'actuació (Alta / Baixa / No correspon)	Justificació del risc	Fase d'actuació				Eines i documents disponibles	
							Any en què es pot realitzar	Preventiva	Aturada	Represa		
Dissenyar estratègies per facilitar la relació directa productor/a de proximitat i consumidor/a	A44	Mig	Mig	Si	No	Baixa	En aquest moment és una actuació molt difícil de dur a terme. Es podria plantejar fer una trobada virtual	2022-2023				
Impulsar el troc de productes dels horts urbans	A45	Mig	Baix	No	No	Baixa	En aquest moment és una actuació molt difícil de dur a terme.	2022-2023				
Cedir cavalls per llaurar	A46	Mig	Baix	No	No	Baixa	En aquest moment és una actuació molt difícil de dur a terme.	2022-2023				

OE 2.2.3 Facilitar l'accés a l'alimentació saludable entre les poblacions en situació de desigualtat en salut.

Actuacions a impulsar. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Prioritat de l'actuació (Alta / Baixa / No correspon)	Justificació del risc	Fase d'actuació				Eines i documents disponibles
							Any en què es pot realitzar	Preventiva	Aturada	Represa	



Ampliar els continguts de les campanyes adreçades a establiments comercials sobre la diversitat en l'alimentació	A47	Mig	Mig	Si	No	Baixa	Es pot dissenyar una campanya online, completant altres actuacions relacionades amb la diversitat en l'alimentació	2021				
--	-----	-----	-----	----	----	-------	--	------	--	--	--	--



Línia d'acció 3. Benestar emocional, salut mental i suport social



Actuacions existents

Actuacions que ja es realitzen. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Prioritat de l'actuació (Alta / Baixa / No correspon)	Justificació del risc	Fase d'actuació				Eines i documents disponibles	
							No es pot fer	Preventiva	Aturada	Represa		
Punt d'informació juvenil (PIJ)	A48	Mig	Alt	Si	Si	Alta	Tot i el risc que se li pugui associar, aquest servei hauria de ser essencial, i si no pot ser presencialment, s'ha d'adaptar a les TIC					
Hora del cafè amb "La Caseta" per a mares i pares de 0-3 anys	A49	Mig	Baix	Si	No	Baixa	En cas que es vulgui continuar, s'han de seguir les recomanacions vigents de presencialitat o no		Presencial	Online	En funció de normativa	
Club de lectura	A50	Mig	Baix	Si	No	Baixa	En cas que es vulgui continuar, s'han de seguir		Presencial	Online	En funció de normativa	



							les recomanacions vigents de presencialitat o no					
Espai Mirada de dona al Mirador	A51	Alt	Mig	No	No	Baixa	En cas que es vulgui continuar, s'han de seguir les recomanacions de presencialitat o no que determini el departament de salut. Tot i que és un projecte molt important, no és viable fer-lo online		Presencial			En funció de normativa
Actuacions de suport domiciliari a les persones grans	A52	Alt	Alt	No	Si	Alta	Tot i el risc associat, aquesta activitat no es pot deixar de dur a terme. S'han de seguir les recomanacions sanitàries					
Xerrades de promoció de la salut emocional	A53	Mig	Alt	Si	Si	Alta	En aquest moment actual, des de la regidoria es considera necessari continuar amb xerrades d'aquesta temàtica, siguin presencials o virtuals		Presencial	Online		En funció de normativa
Drets per tothom	A54	Alt	Baix	No	No	Baixa	No es considera essencial					
Programa Connecta't	A55	Mig	Baix	Si	No	Baixa						
Antena CSMA	A56	Mig	Alt	Si	Si	Alta						
Programa Deskorda't	A57	Mig										

Actuacions a impulsar

OG 3.1 Enfortir la xarxa social de la població en risc de patir problemes de benestar emocional.

OE 3.1.1 Oferir recursos i espais de trobada adreçats a diferents poblacions.

Actuacions a impulsar. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Prioritat de l'actuació (Alta / Baixa / No correspon)	Justificació del risc	Fase d'actuació			Eines i documents disponibles
							Any en què es pot realitzar	Preventiva	Aturada	



Ampliar els canals d'informació sobre activitats per a col·lectius específics	A58	Mig	Baix	No	No	Baixa	Donat que es plantejava ampliar com a canals l'acollida lingüística, el Mirador o l'escola d'adults, i en aquests espais es prioritzen accions no presencials, no es pot realitzar. Es considera que fer-ho no presencial no aportaria resultats	2022-2023				
Millorar la difusió del recurs d'educadors de carrer	A59	Baix	Baix	Si	No	Baixa	Establir un pla de difusió conjuntament amb joventut, utilitzant els canals permesos per les autoritats sanitàries					
Assegurar que els diferents nuclis disposin d'un mínim d'oferta d'activitats que promoguin la creació de xarxa social	A60	Alt	Baix	No	No	Baixa	Donat que és una actuació molt important, es considera adient esperar a que es pugui realitzar adequadament	2022-2023				
Dissenyar l'estratègia integral de dinamització de l'Espai de la Plaça	A61	Baix	Baix	Si	Si	Alta	És un moment adequat per dissenyar aquesta estratègia i adaptar-la a la nova realitat	2021				

OE 3.1.2 Prevenir l'aïllament i la solitud entre les persones grans.

Actuacions a impulsar. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Prioritat de l'actuació (Alta / Baixa / No correspon)	Justificació del risc	Fase d'actuació			Eines i documents disponibles		
							Any en què es pot realitzar	Preventiva	Aturada		Represa	
Impulsar el voluntariat de joves i infants per acompanyar les persones grans	A62	Alt	Baix	No	No	Baixa	Tot i que és una acció molt important, en aquest moment no es pot preveure quan es podria dur a terme	2022-2023				



OG 3.2 Prevenir situacions vinculades amb problemes de benestar.

OE 3.2.1 Promocionar pràctiques saludables per prevenir problemes de benestar emocional i salut mental.

Actuacions a impulsar. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Prioritat de l'actuació (Alta / Baixa / No correspon)	Justificació del risc	Fase d'actuació				Eines i documents disponibles	
							Any en què es pot realitzar	Preventiva	Aturada	Represa		
Consolidar el projecte "Encamina't"	A13	Mig	Alt	No	Si	Alta	Donat que es prioritza activitat a l'aire lliure, s'hauria de realitzar en petits grups	2021	Activitat presencial seguint criteris sanitaris	Informació on line	Activitat presencial seguint criteris sanitaris	

OE 3.2.2 Oferir eines per gestionar situacions que poden comportar problemes de benestar emocional i salut mental.

Actuacions a impulsar. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Prioritat de l'actuació (Alta / Baixa / No correspon)	Justificació del risc	Fase d'actuació				Eines i documents disponibles	
							Any en què es pot realitzar	Preventiva	Aturada	Represa		
Impulsar la creació de grups d'ajuda mútua	A63	Mig	Alt	Si	Si	Alta	En aquest moment, seria convenient poder impulsar aquests grups. Tenim peticions, com ara fibromiàlgia	2021	Activitat presencial seguint criteris sanitaris	Informació on line	Activitat presencial seguint criteris sanitaris	
Oferir Tallers per a persones cuidadores informals	A65	Alt	Alt	No	Si	Alta	S'haurien de poder oferir, seguint totes les mesures sanitàries vigents	2021				
Implementar el Punt Rainbow	A66	Baix	Baix	No	No	Baixa	En aquest moment no es veu possible la implementació	2022-2023				



OG 3.3 Acompanyar situacions vinculades amb problemes de benestar emocional o salut mental.

OE 3.3.1 Oferir serveis d'atenció a les persones amb SM de qualitat.

Actuacions a impulsar. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Prioritat de l'actuació (Alta / Baixa / No correspon)	Justificació del risc	Fase d'actuació				Eines i documents disponibles	
							Any en què es pot realitzar	Preventiva	Aturada	Represa		
Sol·licitar l'antena del CSMIJ	A66	Baix	Alt	Si	SI	Alta	La petició no comporta risc	2021				
Sol·licitar l'antena del DAPSI	A67	Baix	Alt	Si	Si	Alta	La petició no comporta risc	2021				
Realitzar xerrades o Tallers adreçats a persones amb trastorn mental o familiars	A68	Mig	Alt	Si	Si	Alta	Seguint amb altres actuacions relacionades amb salut mental, seria convenient fer aquesta activitat, en format presencial o online	2021-2022				
Implementar la prescripció social al municipi	A69	Alt	Alt	No	SI	Alta	Tot i que és una acció amb alta essencialitat i prioritat d'actuació, en aquest moment és difícil dur-la a terme	2022-2023				
Realitzar formació sobre diversitat cultural i religiosa adreçada a professionals	A70	Alt	Baix	Si	No	Baixa	Tot i que és una formació que seria molt interessant pels professionals, en aquest moment és complicat poder-la planificar i realitzar	2022-2023				



OE 3.3.2 Reduir l'estigma associat als diagnòstics de Salut Mental.

Actuacions a impulsar. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Prioritat de l'actuació (Alta / Baixa / No correspon)	Justificació del risc	Fase d'actuació				Eines i documents disponibles	
							Any en què es pot realitzar	Preventiva	Aturada	represa		
Realitzar campanyes de conscienciació sobre Salut Mental i estigma	A70	Mig	Alt	Si	Si	Alta	En aquest moment, seria necessari realitzar aquestes campanyes	2021	Activitat presencial seguint criteris sanitaris	Informació on line	Activitat presencial seguint criteris sanitaris	



Línia d'acció 4. Relacions sexuals, afectives i reproductives



Actuacions existents

Actuacions que ja es realitzen. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Prioritat de l'actuació (Alta / Baixa / No correspon)	Justificació del risc	Fase d'actuació				Eines i documents disponibles	
							No es pot fer	Preventiva	Aturada	Represa		



Tallers de sexualitat als centres educatius	A72	Mig	Alt	Si	Si	Alta	Es poden fer mentre les escoles estiguin obertes i se segueixin les indicacions sanitàries					
Setmana de la sexualitat	A73	Mig	Mig	Si	No	Alta	S'ha de realitzar segons indicacions sanitàries. Si no pot ser presencial, es pot fer online					
Punt d'informació juvenil (PIJ)	A48	Mig	Alt	Si	Si	Alta	Tot i el risc que se li pot associar, hauria de ser essencial, si no pot ser presencial, s'ha d'adaptar a les TIC					

Actuacions a impulsar

OG 4.1 Promoure una sexualitat plaent i segura en totes les etapes de la vida.

OE 4.1.1 Sensibilitzar sobre la importància de mantenir relacions sexuals plaents i segures.

Actuacions a impulsar. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Prioritat de l'actuació (Alta / Baixa / No correspon)	Justificació del risc	Fase d'actuació				Eines i documents disponibles	
							Any en què es pot realitzar	Preventiva	Aturada	Represa		
Realitzar un cicle de tallers d'empoderament femení	A74	Mig	Alt	Si	Si	Alta	S'ha de planificar el cicle en funció de la situació sanitària, però es pot fer tant presencial com online	2021	Presencial	Online	presencial	
Donar a conèixer i facilitar els diferents mètodes anticonceptius i de protecció existents	A75	Mig	Alt	Si	Si	Alta	S'ha de planificar en funció de la situació sanitària, però es pot fer tant presencial com online	2021	Presencial	Online	presencial	
Realització de campanyes de prevenció d'ITS amb metodologies innovadores	A76	Mig	Alt	Si	Si	Alta	S'ha de planificar en funció de la situació sanitària, però es pot fer tant presencial com online, tot i que es recomana presencial	2021	Presencial	Online	presencial	



OE 4.1.2 Oferir serveis d'atenció i informació sobre sexualitat a les diferents poblacions.

Actuacions a impulsar. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Prioritat de l'actuació (Alta / Baixa / No correspon)	Justificació del risc	Fase d'actuació				Eines i documents disponibles	
							Any en què es pot realitzar	Preventiva	Aturada	Represa		
Reubicar la Consulta Jove	A77	Alt	Baix	No	No	Baixa	En aquest moment no és una acció prioritària, per la situació de pandèmia i les obres del CAP	2022-2023				
Crear un servei d'assessorament i informació sobre sexualitat en línia	A78	Baix	Alt	Si	Si	Alta	Al ser un servei que ja està pensat online, seria un bon moment per dissenyar-lo i implementar-lo	2021				

OG 4.2 Promoure unes relacions sexoafectives lliures de sexisme.

OE 4.2.1 Sensibilitzar sobre relacions lliures de sexisme.

Actuacions a impulsar. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Prioritat de l'actuació (Alta / Baixa / No correspon)	Justificació del risc	Fase d'actuació				Eines i documents disponibles	
							Any en què es pot realitzar	Preventiva	Aturada	Represa		
Promoure actuacions de sensibilització sobre sexisme adreçades a població adulta	A79	Mig	Alt	Si	Si	Alta	Durant la pandèmia s'ha vist un increment de situacions de sexisme, per tant cal buscar actuacions que es puguin fer amb seguretat	2021	Presencial	Online	presencial	



Realitzar actuacions de prevenció del sexisme	A80	Mig	Alt	Si	Si	Alta	Durant la pandèmia s'ha vist un increment de situacions de sexisme, per tant cal buscar actuacions que es puguin realitzar amb seguretat. S'està treballant en un protocol de violència en l'oci nocturn	2021	Presencial	Online	presencial	
---	-----	-----	-----	----	----	------	--	------	------------	--------	------------	--

OE 4.2.2 Oferir recursos d'informació i atenció sobre les relacions igualitàries i respectuoses amb la diversitat sexual.

Actuacions a impulsar. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Prioritat de l'actuació (Alta / Baixa / No correspon)	Justificació del risc	Fase d'actuació				Eines i documents disponibles	
							Any en què es pot realitzar	Preventiva	Aturada	Represa		
Ampliar el punt lila de festa major	A81	Alt	Alt	No	Si	Alta	L'acció és essencial, però s'ha d'adaptar a la possibilitat de realitzar festes majors	2021, en funció del que dictin autoritats sanitàries				
Crear un espai web unificat amb la informació sobre relacions lliures de sexisme	A82	Baix	Alt	Si	Si	Alta	Al ser una acció online, seria un bon moment per dissenyar-lo i implementar-lo	2021				
Campanya de difusió del Servei d'Atenció Integral a la Diversitat Afectiva, Sexual i de Gènere (SAI DASIG) de Terrassa	A83	Baix	Mig	Si	Si	Alta	Es pot fer una campanya de difusió a les xarxes	2021				
Crear un Servei d'Atenció Integral a la Diversitat Afectiva, Sexual i de Gènere (SAI DASIG)	A84	Baix	Mig	Si	No	Baixa	Durant l'any 2021 serà complicat. Preveure crear-lo en anys posteriors	2022-2023				
Crear un protocol d'atenció a l'assetjament en espais d'oci	A85	Baix	Mig	Si			Ja hi estem treballant	2021				



Línia d'acció 5. Consum de substàncies i ús de pantalles



Actuacions existents

Actuacions que ja es realitzen. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Prioritat de l'actuació (Alta / Baixa / No correspon)	Justificació del risc	Fase d'actuació				Eines i documents disponibles	
							No es pot fer	Preventiva	Aturada	Represa		
Realització de l'estudi FesTa la Teva	A86	Alt	Baix	No	No	Baixa	Fins que no es tornin a fer festes populars, no es pot realitzar aquest estudi					
Servei Educatiu de Mesures Alternatives	A92	Alt	Baix	No	No	Baixa	En aquest moment no està previst continuar					
Còctels sense alcohol de Festa Major	A93	Alt	Baix	No	No	Baixa	Fins que no es tornin a fer festes populars, no es pot realitzar. Quan es pugui tornar a fer, s'ha de revalorar i planificar segons les mesures sanitàries vigents					
Promoció d'aigua gratuïta en festes	A94	Alt	Baix	No	No	Baixa	Fins que no es tornin a fer festes populars, no es pot realitzar. En el moment en què es pugui tornar a fer, s'ha de revalorar i planificar segons les mesures sanitàries vigents					
Taller estàs pantallat?	A95	Mig	Alt	Si	Si	Alta	Els tallers es poden realitzar mentre les escoles estiguin obertes i se segueixin les indicacions sanitàries					



Taller Pq no contestes?	A96	Mig	Alt	Si	Si	Alta	Els tallers es poden realitzar mentre les escoles estiguin obertes i se segueixin les indicacions sanitàries					
Taller Qui veu el meu Perfil?	A97	Mig	Alt	Si	Si	Alta	Els tallers es poden realitzar mentre les escoles estiguin obertes i se segueixin les indicacions sanitàries					

Actuacions a implementar

OG 5.1 Promoure un consum responsable de substàncies.

OE 5.1.1 Estudiar i planificar els mecanismes de prevenció i intervenció.

Actuacions a impulsar. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Prioritat de l'actuació (Alta / Baixa / No correspon)	Justificació del risc	Fase d'actuació				Eines i documents disponibles	
							Any en què es pot realitzar	Preventiva	Aturada	Represa		
Revisió del programa de prevenció de drogodependències	A 98	Baix	Alt	Si	Si	Alta	En la nova situació en què ens trobem, amb molt ús de pantalles i un augment del consum, s'hauria de dur a terme la revisió del programa i adaptar-lo	2021				

OE 5.1.2 Conscienciar sobre el consum responsable i la reducció de riscos.

Actuacions a impulsar. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Prioritat de l'actuació (Alta / Baixa / No correspon)	Justificació del risc	Fase d'actuació				Eines i documents disponibles
							Any en què es pot realitzar	Preventiva	Aturada	Represa	



Incorporar nous continguts a la celebració de la setmana sense fum	A 99	Baix online Mig presencial	Alt	Si	Si	Alta	S'ha de repensar la setmana sense fum i incorporar modificacions en la temàtica i en la manera de fer-la	2021	Presencial	Online	presencial	
Implementar el programa MONEO	A 100	Baix online Mig presencial	Alt	Si	Si	Alta	Els tallers es poden realitzar mentre les escoles estiguin obertes i se segueixin les indicacions sanitàries	2021				
Realitzar una campanya de conscienciació del consum d'alcohol en la població adulta	A 101	Baix online Mig presencial	Alt	Si	Si	Alta	S'ha de planificar una campanya online	2021				
Desplegar els programes Programa Alternatiu a la Sanció Administrativa (PASA)	A 102	Alt	Baix	No	No	Baixa	En aquests moment no es pot implementar	2022-2023				
Implementar actuacions de prevenció del consum de begudes energètiques	A 103	Mig	Alt	Si	Si	Alta	S'ha de planificar una campanya online	2021				
Realitzar sensibilització a les famílies a través de les AMPAs	A 104	Mig	Alt	Si	Si	Alta	S'ha de planificar una campanya online	2021				

OE 5.1.3 Impulsar estratègies per a la reducció de riscos derivats del consum.

Actuacions a impulsar. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Prioritat de l'actuació (Alta / Baixa / No correspon)	Justificació del risc	Fase d'actuació				Eines i documents disponibles
							Any en què es pot realitzar	Preventiva	Aturada	Represa	



Consolidar el programa Entorn sense fum	A 105	Mig	Baix	No	No	Baixa	El programa es consolidarà quan canviï la situació sanitària	2022				
Impulsar la prescripció social per prevenir el consum de medicació (tranquil·litzants, sedants....)	A 106	Mig	Mig	No	No	Baixa	En aquest moment no es pot treballar en la implementació de la prescripció social. Es pot aprofitar 2021 per fer planificació	2022-2023				

OE 5.1.4 Oferir recursos d'atenció a persones consumidores.

Actuacions a impulsar. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Prioritat de l'actuació (Alta / Baixa / No correspon)	Justificació del risc	Fase d'actuació			Eines i documents disponibles		
							Any en què es pot realitzar	Preventiva	Aturada		Represa	
Sol·licitar l'antena del CSMIJ	A67	Baix	Alt	Si	SI	Alta	La petició no comporta risc	2021				
Sol·licitar la implementació d'un satèl·lit del CAS de Rubí a Castellbisbal	A 107	Baix	Alt	Si	SI	Alta	La petició no comporta risc	2021				

OG 5.2 Promoure un ús responsable de les Noves Tecnologies de la Informació i la Comunicació.

OE 5.2.1 Sensibilitzar sobre un ús responsable de les TIC.

Actuacions a impulsar. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Prioritat de l'actuació (Alta / Baixa / No correspon)	Justificació del risc	Fase d'actuació			Eines i documents disponibles
							Any en què es pot realitzar	Preventiva	Aturada	



Realitzar sensibilització a les famílies a través de les AMPAs	A 108	Mig	Alt	Si	SI	Alta	Són els tallers de promoció de la salut que ja tenim prevists per al 2021	2021				
Oferir eines i informació al professorat sobre l'ús de pantalles	A 109	Mig	Alt	Si	SI	Alta	Són els tallers de promoció prevists per l'any 2021	2021				

OE 5.2.2 Donar a conèixer estratègies de protecció de la privacitat.

Actuacions a impulsar. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Prioritat de l'actuació (Alta / Baixa / No correspon)	Justificació del risc	Fase d'actuació			Eines i documents disponibles		
							Any en què es pot realitzar	Preventiva	Aturada		Represa	
Realitzar formació sobre protecció i dades i ús de les TIC amb població adulta i famílies	A 110	Mig	Alt	Si	SI	Alta	Són els tallers de promoció de la salut que ja tenim prevists per al 2021	2021				



Línia d'acció 6. Prevenció i atenció a malalties específiques i accés al recursos de salut



Actuacions existents

Actuació que ja es realitzen. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Prioritat de l'actuació (Alta / Baixa / No correspon)	Justificació del risc	Fase d'actuació				Eines i documents disponibles	
							No es pot fer	Preventiva	Aturada	Represa		
Implementació de la formació "Aprenem a salvar vides"	A 111	Mig	Alt	Si	Si	Alta	Les pròpies escoles han tornat a demanar la formació					
Campanyes de prevenció de la malaltia	A 112	Mig	Alt	Si	Si	Alta	Planificar les campanyes en funció de la situació sanitària. Enguany s'ha treballat càncer de colon, COVID i altres malalties com càncer de pell					
Implementació del taller Els Polls	A 113	Mig	Baix	No	No	Baixa	Tot i que no és essencial, les escoles el continuen demanant					
Municipi cardioprotegit	A 114	Baix	Alt	Si	Si	Alta	S'estan instal·lant dos nous desfibril·ladors					
Material sanitari de préstec	A 115	Baix	Alt	No	Si	Alta	Es continua prestant el servei					



Actuacions a impulsar

OG 6.1 Prevenir malalties específiques.

OE 6.1.1 Difondre coneixements sobre malalties i autocura.

Actuacions a impulsar. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Prioritat de l'actuació (Alta / Baixa / No correspon)	Justificació del risc	Fase d'actuació			Eines i documents disponibles		
							Any en què es pot realitzar	Preventiva	Aturada		Represa	
Realitzar cursos d'educació sanitària	A 118	Mig	Alt	Si	Si	Alta	És indispensable continuar amb ells, adaptant el format al públic i a la situació sanitària existent	2021				
Difondre consells de salut periòdics	A 119	Baix	Alt	Si	Si	Alta	És indispensable continuar amb ells, adaptant el format al públic i a la situació sanitària existent	2021				

OE 6.1.2 Implementar accions de prevenció de malalties específiques i problemes de salut.

Actuacions a impulsar. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Prioritat de l'actuació (Alta / Baixa / No correspon)	Justificació del risc	Fase d'actuació			Eines i documents disponibles		
							Any en què es pot realitzar	Preventiva	Aturada		Represa	
Establir una xarxa de prevenció adreçat a col·lectius amb baixa assistència al CAP	A 120	Mig	Alt	Si	Si	Alta	S'està treballant amb farmàcies i amb altres agents de salut per poder establir la xarxa	2021				



OG 6.2 Facilitar l'accés a uns serveis de salut de qualitat.

OE 6.2.1 Adaptar els recursos de salut a les necessitats de Castellbisbal.

Actuacions a impulsar. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Prioritat de l'actuació (Alta / Baixa / No correspon)	Justificació del risc	Fase d'actuació			Eines i documents disponibles	
							Any en què es pot realitzar	Preventiva	Aturada		represa
Sol·licitar metge rural a Sant Eugeni	A21	Baix	Baix	Si	No	Baix	No està previst				

OE 6.2.2 Oferir suport a persones amb problemes de salut.

Actuacions a impulsar. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Prioritat de l'actuació (Alta / Baixa / No correspon)	Justificació del risc	Fase d'actuació			Eines i documents disponibles	
							Any en què es pot realitzar	Preventiva	Aturada		Represa
Difusió dels recursos de salut i com accedir-hi	A 122	Baix	Alt	Si	SI	Alta	S'han d'utilitzar els nous recursos creats en situació de pandèmia (telegram. Zoom, meet...)	2021			
Crear un protocol sanitari d'acompanyament a persones amb malalties cròniques	A 123	Baix	Alt	Si	Si	Alta	És una actuació necessària i que s'ha de dur a terme en breu	2021			



Línia d'acció 7. Sostenibilitat mediambiental



Actuacions existents

Actuacions que ja es realitzen. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Prioritat de l'actuació (Alta / Baixa / No correspon)	Justificació del risc	Fase d'actuació				Eines i documents disponibles	
							No es pot fer	Preventiva	Aturada	Represa		
Promoció de l'ús compartit del cotxe	A 124	Alt	Baix	No	No	Baixa	En aquest moment, es recomana no utilitzar cotxe compartit si no es forma part de la mateixa bombolla. En cas de promoure el cotxe, s'ha d'informar de les mesures de protecció					
Foment del transport públic	A 125	Mig	Baix	Si	No	Baixa	Fomentar el transport garantint totes les mesures de seguretat i protecció. Fer entrega periòdica de mascaretes					
APP som mobilitat	A 126	Mig	Baix	No	No	Baixa	En cas de promoure el cotxe, s'ha d'informar de les mesures de protecció					
Actuacions d'educació vial per infants	A 127	Mig	Baix	No	No	Baixa	Depèn de les peticions dels centres educatius					



Bus nocturn per festa major	A 128	Mig	Baix	No	No	Baixa	Fins que no es tornin a fer festes populars, no es pot realitzar l'activitat. Quan es pugui tornar a fer, s'ha de revalorar i planificar segons les mesures sanitàries vigents					
Plantada d'arbres anual	A 129	Mig	Baix	No	No	Baixa	Esdeveniment a l'aire lliure. S'haurien de mantenir les distàncies i garantir la desinfecció d'estris entre participants					
Horts urbans d'agricultura ecològica	A 31	Mig	Mig	No	No	Baixa	S'han de seguir les indicacions de salut					
Sortides escolars per conèixer l'entorn	A 130	Baix	Baix	No	No	Baixa	Activitat a l'aire lliure, respectant els grups bombolla i seguint les indicacions de salut					
APP Castellbisbal a prop	A 131	Baix	Mig	Si	No	Alta	Eina que permet la comunicació d'incidències online, evitant desplaçaments innecessaris i possibles riscos					
Neteja popular d'abocaments	A 132	Mig	Baix	No	No	Baixa	Esdeveniment a l'aire lliure. S'haurien de mantenir les distàncies i garantir la desinfecció d'estris entre participants					
Deixalleria mòbil	A 133	Baix	Mig	No	Si	Alta	Servei a l'aire lliure. Cal garantir mesures de seguretat					
Carnet de descomptes de la deixalleria	A 134	Baix	Baix	No	Si	Alta	Possibilitat d'enregistrar les visites dels usuaris sense utilitzar físicament el carnet					
Punt Verd	A 135	Mig	Mig	No	Si	Alta	Accés al local restringit i control d'aforaments, a més del seguiment de les indicacions de salut.					
Dispensació de bosses d'escombraries	A 136	Mig	Baix	No	No	Baixa	Accés al local restringit i control d'aforaments, a més del seguiment de les indicacions de salut.					



Reducció dels residus plàstics en esdeveniments	A 137	Baix	Baix	No	No	Baixa	Fins que no es tornin a fer festes populars, no es pot realitzar aquesta activitat. En el moment en que es pugui tornar a fer, s'ha de revalorar i planificar segons les mesures sanitàries vigents. El servei de lloguer de la vaixela reutilitzable està aturat actualment.					
Lloguer de bicicletes al Punt Verd	A 138	Mig	Baix	No	No	Baixa	Fins que no es permeti l'accés al local del Punt Verd, no es posarà en marxa el lloguer de bicicletes.					
Control i seguiment de la contaminació ambiental	A 140	Baix	Alt	Si	Si	Alta	Una part de les actuacions per controlar la contaminació ambiental es pot fer de forma no presencial, ja que hi ha una estació de mesurament.					
Control de les fonts d'aigua	A 141	Mig	Alt	No	Si	Alta	L'afectació per la salut degut a la manca de control i aplicació de les mesures higiènico sanitàries, així com la responsabilitat directa de l'Ajuntament de garantir les condicions òptimes per la salut, fa que s'hagi de realitzar independentment de la situació epidemiològica					
Consum municipal d'electricitat renovable	A 142	Baix	Baix	Si	No	Alta	Dependrà del contracte vigent amb les companyies elèctriques					
Control de plagues	A 143	Mig	Alt	No	Si	Alta	La proliferació de plagues amb possibles afectacions per la salut, degut a la manca de control fa que s'hagi de realitzar actuacions tot i que els equipaments estiguin tancats					



Actuacions a impulsar

OG 7.1 Promoure la corresponsabilitat de la ciutadania en la cura de l'entorn urbà i natural.

OE 7.1.1 Promoure la mobilitat sostenible.

Actuacions a impulsar. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Prioritat de l'actuació (Alta / Baixa / No correspon)	Justificació del risc	Fase d'actuació				Eines i documents disponibles	
							Any en què es pot realitzar	Preventiva	Aturada	Represa		
Realitzar una campanya de promoció de l'ús de transports alternatius	A 144	Mig	Baix	Si	No	No	Es pot realitzar una campanya virtual i en el cas del cotxe elèctric, s'han d'extremar les mesures d'higiene entre usuaris	2021				

OE 7.1.2 Promoure el coneixement i la cura de la natura.

Actuacions a impulsar. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Prioritat de l'actuació (Alta / Baixa / No correspon)	Justificació del risc	Fase d'actuació				Eines i documents disponibles	
							Any en què es pot realitzar	Preventiva	Aturada	Represa		
Impulsar actuacions de sensibilització sobre la cura de l'entorn mediambiental	A 145	Mig	Mig	Si	No	Alta	Cal trobar estratègies per sensibilitzar sobre la cura del medi ambient, sobretot en moments en que es generen tant material d'un sol ús no	2021				



							reciclable (mascaretes, guants.....)					
Impulsar sortides per conèixer l'entorn natural	A 146	Mig	Baix	No	No	Alta	Al ser activitat a l'aire lliure, es podria promoure sempre i quan es garanteixin les mesures de seguretat	2021				
Reeditar el llibre de flora i fauna de Castellbisbal	A 147	Baix	Baix	No	No	Baixa	S'ha de valorar si aquesta reedició és factible, donat que s'hauria d'actualitzar	2023				

OE 7.1.3 Promoure el reciclatge i la reducció de residus.

Actuacions a impulsar. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Prioritat de l'actuació (Alta / Baixa / No correspon)	Justificació del risc	Fase d'actuació			Eines i documents disponibles		
							Any en què es pot realitzar	Preventiva	Aturada		Represa	
Implementar el projecte Re-Cooperem	A 148	Mig	Baix	No	Si	Alta	És un projecte en consisteix en recuperar els menús sobrants de les escoles municipals per poder servir-los en banc d'aliments. Seguint mesures de precaució, es pot realitzar	Mig				
Crear estratègies per reduir la presència d'excrements d'animals domèstics a l'espai públic	A 149	Mig	Mig	Si	Si	Alta	En els últims anys hi ha hagut certa relaxació d'alguns propietaris de gossos a l'hora de recollir les deposicions dels seus animals. Aquesta situació s'ha vist agreujada per la situació de pandèmia. Cal una combinació					



							d'estratègies comunicatives, sensibilitzadores i sancionadores que reverteixin aquesta tendència. Part de les actuacions podrien fer-se de manera no presencial. No obstant, les actuacions presencials cal que segueixin les recomanacions de sanitat.				
--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--

OG 7.2 Facilitar un entorn respectuós i favorable per a la salut.

OE 7.2.1 Planificar l'entorn perquè faciliti la mobilitat sostenible i l'accés a l'entorn.

Actuacions a impulsar. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Prioritat de l'actuació (Alta / Baixa / No correspon)	Justificació del risc	Fase d'actuació			Eines i documents disponibles	
							Any en què es pot realitzar	Preventiva	Aturada		Represa
Adequar l'aparcament de l'estació de RENFE	A 150	Baix	Baix	No	No	Baixa	Actuació que ja s'està treballant	2021			
Millorar el Servei de bus urbà	A 151	Baix	Baix	No	No	Baixa	Actuació que ja s'està treballant	2021			
Crear una xarxa de carrils bici	A19	Baix	Mig	No	No	Baixa	Actuació que ja s'està treballant	2021			
Ampliar la xarxa de camins i itineraris per l'entorn del municipi	A21	A21	Baix	Mig	No	No	Baixa	Es recomana abans fer difusió dels que ja tenim	2023		



Línia d'acció 8. Protecció de la salut



Actuacions existents

Actuacions que ja es realitzen. Determinar continuïtat en situació de pandèmia	Risc de contagi (Alt / Mig/ Baix)	Impacte en SP derivat de l'aturada de l'actuació (Alt / Mig/ Baix)	Possibilitat de realitzar l'actuació de manera no presencial (Si / No / No correspon)	Essencialitat de l'actuació (Si / No / No correspon)	Justificació del risc
Control i vigilància de legionel·la	A 152	Mig	Alt	No	Essencial en casos puntuals Una aturada en les tasques de prevenció i control de la legionel·losi en les instal·lacions municipals d'alt risc pot donar lloc a brots puntuals. Aquest risc s'atenua en cas que els establiments d'ús públic romanguin tancats i sense fer activitat, no obstant això cal tenir en compte que aquests espais es poden utilitzar de forma puntual per altres activitats no previstes inicialment, com ara, real·lotjament temporal de pacients en cas de col·lapse sanitari. Així mateix, les instal·lacions de baix risc poden ser un altre focus, i la responsabilitat de control és municipal, per tant, també es considera essencial en cas d'intervenció urgent. També cal garantir que es manté actualitzat el corresponent cens de torres d'evaporació i condensadors evaporatius (instal·lacions d'alt risc). Recordar que és responsabilitat de les empreses l'aplicació d'un programa de manteniment i control periòdic, la notificació a l'Ajuntament i la revisió anual. La col·laboració amb el Departament de Salut en la investigació de brots epidèmics per legionel·losi queda reduïda a situacions puntuals d'urgència, en el cas que hi hagi un brot, ja que s'entén que si està reduït l'ús públic de les instal·lacions de risc, s'entén que les probabilitats de brot comunitari són reduïdes
Realització d'anàlitiqües periòdiques de l'aigua de consum humà	A 153	Mig	Alt	Si	Essencial Afectació per a la salut de les persones consumidores d'aigua de consum públic degut a la manca de control i aplicació de les mesures higiènicosanitàries necessàries per mantenir-les en condicions aptes per al consum. Es considera essencial de manera general, degut a la responsabilitat directa de l'Ajuntament de garantir les condicions òptimes per a la salut de les aigües de consum públic
Control periòdic de fonts	A 141	Mig	Alt	Si	Essencial Afectació per a la salut de les persones consumidores d'aigua de consum públic degut a la manca de control i aplicació de les mesures higiènicosanitàries necessàries per mantenir-les en condicions aptes per al consum. Cal tenir en compte si són punts d'aigua sotmesos al Reial Decret 140/2003, de 7 de febrer, que



						indica la obligació d'estar senyalitzats com "aigües no aptes per al consum humà", encara que tradicionalment es mantingui la pràctica d'anar-hi a buscar aigua. Es considera essencial de manera general, degut a la responsabilitat directa de l'Ajuntament de garantir les condicions òptimes per a la salut de les aigües de consum públic
Control periòdic de locals i instal·lacions públiques	A 154	Mig	Alt	No	Essencial	Afectació per la salut en cas de locals i instal·lacions públiques que no garanteixin les condicions de salubritat, seguretat i protecció
Protocol d'actuació en cas de contaminació	A 155	Baix	Alt	Si	Essencial	En cas d'episodis de contaminació, activar els protocols establerts i aprovats per l'Ajuntament
Control periòdic de les piscines d'ús públic	A 156	Mig	Alt	No	Essencial	Si la instal·lació està tancada, cal mantenir la supervisió dels plans d'autocontrol. Si la instal·lació està oberta, cal garantir la salubritat de les piscines d'ús públic ja que són espais de risc COVID-19
Control periòdic de salubritat	A 157	Mig	Baix	No	Essencial en casos urgents	El control periòdic no és necessari a no ser que sigui un cas urgent d'actuació
Control de plagues	A 143	Mig	Alt	No	Essencial	Proliferació de plagues amb afectacions per la salut de les persones. Essencial encara que els equipaments estiguin tancats
Control de salubritat d'espais d'ús públic	A 158	Mig	Alt	No	Essencial	L'aturada pot suposar un risc per l'aparició de possibles focus d'insalubritat a l'espai públic, així com focus de contagis relacionats amb la pandèmia amb afectació directa sobre la salut per manca de condicions higièniques
Control de salubritat de fonts i sorralles	A 159	Mig	Baix	No	Essencial en casos urgents	En cas de contaminació de fonts i sorralles, hi ha risc per la salut de les persones usuàries.
Control de risc derivat d'animals	A 160	Baix	Baix	No	Essencial en casos urgents	L'aturada del servei no pot suposar empitjorament de les condicions de benestar dels animals, ni de la salubritat de la via pública.
Control de mosquit tigre i aus	A 161	Mig	Alt	No	Essencial	Sobrecreixement de les poblacions d'aus urbanes, sobretot si coincideix la pandèmia en època de cria
Assessorament a Activitats de tatuatge, micropigmentació i pírcing	A 162	Mig	Baix	Si	No essencial	Tenint en compte la tipologia d'establiments, es considera que romandran tancats i per tant, només cal reprendre les inspeccions en el moment de la reobertura
Autorització sanitària Activitats de tatuatge, micropigmentació i pírcing	A 163	Baix	Baix	No	No essencial	Es considera que la tasca quedarà aturada perquè no hi hauran noves peticions
Actuacions d'emergència en cas de síndrome de Diògenes / Insalubritat en domicilis	A 164	Alt	Mig	No	Essencial en casos d'intervenció urgents	Afectació per a la salut de les persones que viuen en condicions d'insalubritat i del seu veïnat
Formació en manipulació d'aliments	A 165	Mig	Alt	Si	Essencial segons el col·lectiu	La formació en manipulació d'aliments continua sent necessària independentment de la situació epidemiològica, donat que una mala praxis pot ser causant d'una toxiinfecció alimentària



Inspecció, vigilància i control sanitari d'establiments	A 166	Mig	Alt	Si	Essencial en casos d'intervenció urgent	Es considera essencial que es detectin establiments que no apliquin les mesures de seguretat alimentària o mesures preventives sanitàries adients i calgui una intervenció urgent. L'aturada del servei pot comportar l'aparició de possibles casos de toxiinfeccions alimentàries per manca de mesures de control sobre les pràctiques de conservació i manipulació als establiments minoristes i als de restauració col·lectiva comercial
Control sanitari a fires ambulants / mercat no sedentari	A 167	Mig	Baix	Si	Essencial en casos d'intervenció urgent	Es considera essencial que es detectin establiments que no apliquin les mesures de seguretat alimentària o mesures preventives sanitàries adients i calgui una intervenció urgent. L'aturada del servei pot comportar l'aparició de possibles casos de toxiinfeccions alimentàries per manca de mesures de control sobre les pràctiques de conservació i manipulació als mercats no sedentaris

Continuïtat del servei

Propostes de mesures per la continuïtat del servei	Descripció	Prioritat (Alta / Mitja / Baixa)	Fase d'actuació			Eines i documents disponibles
			Preventiva	Aturada	Represa	
Control i vigilància de legionel·la	Revisió i actualització dels plans d'autocontrol de les instal·lacions d'alt i baix risc que siguin de titularitat municipal Contacte amb les instal·lacions de risc que no són de titularitat municipal per tal que facin la revisió pertinent	Mitja				No
	Execució dels programes de manteniment En cas d'externalització, gestió amb l'empresa En cas de no poder-se realitzar les accions de prevenció i control necessàries, procedir al tancament de la instal·lació En instal·lacions amb tancament total (sense manteniment ni control) buidar i apagar acumuladors	Alta				LEG01 LEG02
	En instal·lacions amb tancament total, prèviament a la obertura, netejar i desinfectar tot el circuit i realitzar analítiques de verificació	Alta				LEG02
	En el cas que es faci ús temporal per a usos logístics i d'acollida, prioritzar la selecció d'equipaments sense instal·lacions de risc per legionel·losi, sempre que sigui possible, i si no és possible, realitzar rigorosament tasques de manteniment higiènicosanitari, neteja i desinfecció regular i fer-ne el registre	Baixa				No
	S'ha de reformular les tasques de control i inspecció sanitària en instal·lacions de baix risc: <ul style="list-style-type: none"> - Actualització del cens - Contacte amb les instal·lacions si estan obertes - Substituir les visites presencials per requeriment documental i recomanacions tècniques de millora - En cas d'externalització, contacte amb l'empresa 	Mitja				No
	En el cas del manteniment i control del cens d'empreses amb torres de refrigeració i condensadors evaporatius, contactar amb elles per recordar directrius aplicables	Baixa				No



Realització d'anàliti-ques periòdiques de l'aigua de consum humà	A 151	Si es tanquen punts de mostreig d'aigua habitual, habilitar-ne de nous per mantenir els mostrejos i les anàliti-ques d'aigua obligatòries	Alta					NO
Control periòdic de fonts	A 139	Mantenir la mateixa activitat	Alta					
Control periòdic de locals i instal·lacions públiques	A 152	Mantenir les mateixes actuacions	Alta					
Protocol d'actuació en cas de contaminació	A 153	Mantenir els protocols aprovats anteriorment	Alta					No
Control periòdic de les piscines d'ús públic	A 154	En el cas de tancament: - Recull i consulta de directrius de fonts oficials per garantir els protocol - Establiment dels criteris a aplicar, adaptats a la realitat del municipi, pel que fa a la reobertura reduint el risc i garantint màximes condicions de seguretat						PIS01 PIS02 PIS03 PIS04 PIS05
		En el cas de reobertura: - Recull i consulta de directrius de fonts oficials per garantir els protocol - Establiment dels criteris a aplicar, adaptats a la realitat del municipi, pel que fa a la reobertura reduint el risc i garantint màximes condicions de seguretat - Si s'escau, requerir a l'empresa externa la documentació de justificació	Alta					
Control periòdic de salubritat	A 155	Mantenir el mateix control en funció de la situació epidemiològica	Mig					No
Control de plagues	A 141	S'ha de considerar un servei essencial degut a les implicacions negatives que pot tenir per la salut l'aturada del servei. Les actuacions són: - Seguiment de l'empresa contractada - Facilitar l'accés als edificis que romanguin tancats per poder continuar amb el control	Alta					No
Control de salubritat d'espais d'ús públic	A 156	Identificar els espais on s'ha de limitar la pública concurrència (parcs infantils, pistes esportives....) i en els que s'han d'aplicar mesures d'esponjament, com ara restricció de pas, establiment de carrers o passos unidireccionals, ampliació de voreres....	Alta					No
		Definir criteris i productes per a la neteja i desinfecció viària a partir de les recomanacions oficials: - Definir quines mesures són necessàries i útils: neteja i/o desinfecció - Definir les ubicacions concretes a dur-ho a terme: mobiliari urbà, accés a principals equipaments, espais de convivència.... - Definir les pràctiques que poden suposar un risc de contagi: ús de bufadors, aerosols de les màquines ruixadores...						
Control de salubritat de fonts i sorral·ls	A 157	Mantenir les actuacions indicades anteriorment	Mitja					No



Control de risc derivat d'animals	A 158	Mantenir les actuacions indicades anteriorment	Mitja					No
Control de mosquit tigre i aus	A 159	Cal mantenir els serveis mínims de control d'aus per evitar la proliferació d'algunes espècies	Alta					No
Assessorament a Activitats de tatuatge, micro-pigmentació i pírcing	A 160	Actualitzar el cens i dades de contacte associades	Baixa					NO
		Recull i consulta de directrius de fonts oficials per establir mesures recomanades per garantir condicions de seguretat	Mitja					TAT01
		Difusió de les mesures als establiments Atenció i resolució de dubtes						
Autorització sanitària Activitats de tatuatge, micro-pigmentació i pírcing	A 161	Si no hi ha nova obertura d'establiments, no hi ha cap activitat d'autorització sanitària	Baixa					TAT01
Actuacions d'emergència en cas de síndrome de Diògenes	A 162	Aquesta problemàtica es pot veure agreujada en situació de pandèmia, sobretot en cas de confinament domiciliari. Cal: - Prioritzar visites a habitatges identificats prèviament amb elevat risc potencial i aquells identificats a través de queixes o denúncies (comunicació activa amb la policia) segons índex de gravetat - S'ha de fer especial coordinació amb Serveis Socials - Les visites s'han de fer extremant totes les mesures de seguretat i protecció	Alta					No
Formació en manipulació d'aliments	A 163	Formació a la policia local per a que puguin fer visites als establiments alimentaris que romanen oberts i evitar possibles problemes relacionats amb aliments de mal estat						
		Formació manipulador d'aliments: - formació online o amb grups reduïts - informar i assessorar sobre les mesures de seguretat a implementar als establiments. Facilitar l'autoavaluació amb un formulari d'inspecció de seguretat alimentària - elaborar material de suport	Mitja					No
Inspecció, vigilància i control sanitari d'establiments	A 164	Actuacions a realitzar: - Atenció telemàtica als establiments alimentaris: oferir informació i detectar els establiments que no implementin les mesures de seguretat	Alta					ALIM01/02/03/04/05/06/07/08/09/10/11/12
		- Fer control documental telemàtic, en cas que no es pugui fer inspecció in situ, revisant sobretot el tema dels autocontrols						DOCU01
		- Actualització del cens d'activitats i dels seus contactes associats						NO



		- Classificar els establiments segons el risc sanitari en funció del risc de contagi per tal d'establir una freqüència de control apropiada durant la fase de represa					EST01
		Gestió de les denúncies	Mitja				No
Control sanitari a fires ambulants / mercat no sedentari	A 165	Mantenir les actuacions indicades anteriorment	Mitja				No



3. Accions per fer front a la COVID-19

S'han emprès mesures extraordinàries per fer front a la situació derivada de la COVID-19. Les mesures es poden incloure en tres grans blocs:

Bloc	Actuació
1. Campanyes de prevenció i subministrament per a la població	1.1 Campanya per a la població general Repartiment de lot que inclou: <ul style="list-style-type: none"> a. bossa amb recomanacions b. mascaretes higièniques c. gel hidroalcohòlic d. tovalloletes desinfectants e. infografies f. pels més menuts, el conte "Ja puc sortir de casa"
	1.2 Campanya de comerç (incloent MNS) que inclou: <ul style="list-style-type: none"> a. Assessorament sobre mesures sanitàries (informació constant per what'sApp) b. Repartiment lot amb: <ul style="list-style-type: none"> - Mascareta reutilitzable - Tòtem - Gel hidroalcohòlic - Cartells
	1.3 Campanya per a la gent gran Enviament de mascareta reutilitzable
	1.4 Campanya juliol <ul style="list-style-type: none"> a. Mascaretes pels assistents a Juliol Màgic i Diveresport b. Ronyonera pels monitors/es c. Subministrament de material de protecció i neteja d. Assessorament
	1.5 Campanya escoles <ul style="list-style-type: none"> a. Mascaretes per tots els alumnes b. Senyalètica c. Tòtems de gel hidroalcohòlic d. Assessorament e. Implementació de la figura de la infermera escolar
	1.6 Campanyes comunicatives S'han realitzat campanyes de comunicació canviants i adequades a la situació epidemiològica corresponent: <ul style="list-style-type: none"> a. Cartells amb mesures de prevenció, tant per a la població en general, com per establiments alimentaris i equipaments municipals b. Presència constant de la informació Mans-Mascareta- Distància a tots els documents oficials c. Campanya de sensibilització a la població en la desescalada de la segona onada via banderoles amb les mesures de protecció Mans-Mascareta-Distància d. Disseny i distribució de vinils amb les mesures de protecció (sentit de les escales, espera el teu torn....)



		<ul style="list-style-type: none"> e. Informació constant a través de xarxes socials f. Repartiment d'infografies sobre l'ús de la mascareta i el rentat de mans
2. Formació COVID	2.1	Amb la col·laboració de Creu Roja, s'han fet tallers de formació a tots els alumnes dels centres educatius de Castellbisbal (a partir de P5), al professorat, al personal dels centres educatius, als monitors dels menjadors escolars, als monitors de l'Esplai, i als monitors del Mirador
	2.2	Durant la campanya de vacunació de la grip en Sales Parroquials, s'ha realitzat campanya de difusió de mesures preventives
3. Accions desenvolupades des de l'Ajuntament	3.1	<p>Coordinació interna:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Creació de comitè de crisi - Creació de comitè covid - Creació de comitè epi <p>Coordinació amb tots els departaments municipals</p>
	3.2	<p>Coordinació externa:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Elaboració d'infografies en col·laboració amb l'Agència de Salut Pública i el Departament de Salut: <ul style="list-style-type: none"> o Recepta per un local segur o Perruqueria a prova de COVID - Col·laboració amb la Diputació de Barcelona per l'elaboració de Plans de Contingència de Salut Pública <ul style="list-style-type: none"> o Presentació sobre la disponibilitat de dades d'afectació - Col·laboració amb la Federació de Municipis per l'elaboració de material i revisió de normativa - Coordinació amb el CAP Dr Joan Planas - Coordinació amb les farmàcies <p>Comunicació amb els hospitals de referència</p>
	3.3	<p>Compra EPIs</p> <ul style="list-style-type: none"> - Avaluació de proveïdors i de l'homologació dels productes que subministren - Compra d'EPIs adequats a cada necessitat <p>Gestió de distribució d'EPIs</p>
	3.4	<p>Senyalètica</p> <ul style="list-style-type: none"> - Disseny de senyalètica adequada a cada espai i a cada necessitat segons situació epidemiològica <p>Distribució</p>
	3.5	<p>Assessorament</p> <ul style="list-style-type: none"> - Als propis departaments de l'Ajuntament - A la població en general <p>A establiments minoristes del municipi (comerç, restauració, gimnàs....)</p>
	3.6	<p>Revisió dels plans de desescalada /reobertura</p> <ul style="list-style-type: none"> - Disseny de documentació <p>Revisió dels diferents plans, tant a nivell ajuntament com entitats i establiments</p>
	3.7	<p>Obertura espais municipals</p> <p>Col·laboració amb els diferents departaments municipals per tal de garantir la represa en espais considerats com "espais segurs", tant per la seva adequació com per la seva utilització</p>
	3.8	<p>Elaboració del Pla de Contingència de la Regidoria de Salut Pública</p>



Pla de contingència. Pla local de salut.